



平成30年度 第2回依存症セミナー

SCOPセミナー

～感情に、気づいて、抱えて、伝えよう～

主催 神奈川県立精神医療センター
(神奈川県依存症専門医療機関)

平成31年1月23日 (水)

10時00分～17時00分 (受付9時30分)

本日のスケジュール

午前 レクチャー

10:00～10:10 開会挨拶 所長 岩井一正

オリエンテーション

10:10～10:50 なぜ、依存症の回復に感情が大切なのか 医師 小林桜児

(休憩 10分)

11:00～12:00 グループの理解とSCOP概要 心理士 中里容子

12:00～12:30 SCOPの効果 心理士 板橋登子

(昼休み 1時間)

午後 ワークショップ

13:30～14:00 第1回 ウォーミングアップ

14:00～15:00 第2回 心理教育

(休憩 10分)

15:10～16:10 第3回 ロールプレイ

16:10～16:40 全体ディスカッション／質疑応答

16:40～ 修了式