

スマー プ  
SMARPP-24 のご案内

セリガヤ メタンフェタミン リラプス プリベンション プログラム  
Serigaya Methamphetamine Relapse Prevention Program  
せりがや 覚せい剤 再使用 防止 プログラム

この治療プログラムは、海外で有効性が確認されている覚せい剤依存症に対する統合的外来治療プログラムを、我が国の実情にそった形に修正したものです。

海外では、外来治療として、認知行動療法が幅広く行われており、研究結果に基づいて本プログラムの週 1 回通院や自助グループへの参加を勧めています。

ワークブックを使用しながら 24 回のセッションを 1 クールとして行っています。

**時間：毎週火曜日 12：30～15：30**

**場所：ディケア調理室**

**担当者：外来看護師 (5 月からディケア科の看護師が担当)**