

## スコップ SCOPのご案内

(serigaya collaboration for open heart project)

この治療プログラムは、コミュニケーションについて楽しく**体験学習**しながら「自分の気持ちに気づく」「相手に本音を伝える」「嫌なことは断る」などを練習して身につけ実生活に応用できるようになることを目的にしています。

**時間：毎週月曜日 12：30~15：30**

**場所：ディケア調理室**

**期間：10回が1クールです（約2.5ヶ月）**

**担当：精神保健福祉士、心理士、外来看護師**

### 【内容】

- ・1回から10回まで登録された同じメンバーで行います。
- ・ワークブックのパート、ロールプレイのパートを交互に行います。
- ・ワークブックのパートは「気持ち」中心の内容で精神保健福祉士、心理士が担当します。
- ・ロールプレイのパートは「行動」中心の内容で看護師が担当します。