

平成 26 年 3 月 7 日

せりがや通信第40号

神奈川県立精神医療センターせりがや病院

せりがや病院入院治療がリニューアル

平成 26 年 12 月に予定している芹香病院との統合に向けての準備として、平成 26 年 3 月 17 日から病床数を減らして 1 病棟で運営することになりました。病床数（ハード面）の変更だけでなく平成 26 年 4 月 1 日から入院治療の方針と体制（ソフト面）にも変更がありますので、みなさまにお知らせさせていただきます。

入院治療方針

- 1) 患者さんの主体性と個別性を尊重します。
- 2) 入院環境をできる限り退院後の環境に近づけます。

入院治療体制の主な変更点

- 1) 患者さんの病状に合わせて、プログラムへの参加が一部選択制になります。
- 2) プログラムを改編し、体を使ったりハビリや感情の問題を扱うグループを新たに追加します。自助グループや回復施設の紹介の仕方も、より親しみやすいものに変更します。
- 3) 病棟ルールの見直しを行い、安全な治療環境を守るために必要最小限なものにします。
- 4) 患者さんを一人の担当看護師だけでなく、チーム全体で担当します。

変更の背景

- 1) 乱用物質の種類が変化し、病状が複雑化している。（脱法ハーブや処方薬依存の増加）
- 2) 認知機能障害や身体疾患のある高齢患者さんが増加している。
- 3) 従来の治療方針・内容と最近の患者さんが求める治療とがミスマッチを起こしている。

時代の流れとともに、依存症患者さんの病状も変わってきています。それに合わせて、病院が提供する治療も変えていかなければなりません。より良い依存症治療を提供するために、病院職員一同知恵を出し合い、せりがや病院の新しい入院治療のあり方を話し合ってきました。その結果、患者さんやご家族、地域のみなさまと築き上げてきたせりがや病院 50 年の歴史と伝統を守りながら、同時に変化を恐れず新しいことに挑戦していきたいと決断しました。せりがや病院の新たな治療プログラムが軌道に乗るためには、スタッフの努力だけでなく、みなさんのご理解とご協力が欠かせません。当初は至らない部分もあるかもしれませんが、お気づきの点などございましたら、ご質問ご意見をお寄せいただけると幸いです。みなさんの温かい声は、生まれ変わろうとしている病院がさらに成長していくための、大事な養分なのですから。

(チームS)



せりがや病院グラウンドの風景です

いつまでも記憶の中に

看護局 山口副看護局長

平成 26 年は、せりがや病院が生まれ変わる年であると同時に、今の場所から離れる年でもあります。せりがや病院のあるこの場所は、敷地内や敷地周囲に沢山の樹木があります。今年もあと数ヶ月すれば、写真のように桜が咲き誇ることでしょう。この場所を離れても、この見事な桜をいつまでも記憶の中に残しておきたいと思う方は、沢山いらっしゃるのではないのでしょうか。



毎年、3月と4月はお別れと新しい出会いの月です。そして、今年は12月もお別れの月になります。昨年、せりがや病院は50周年を迎えました。50年前の春にこの桜がどんな花を咲かせ、せりがや病院（園）の門出に花を添えたのかはわかりません。50年間、せりがや病院を見守り続けた桜や多くの樹木に見送られ、ここで出会った多くの人に人を記憶に残し、新たなスタートを切りたいと思います。

【家族教室のご案内】

患者さんやご家族のため、アルコール・薬物依存症者の家族教室を開催しています。入院治療のプログラムの改編に伴いまして、家族教室の日程も変更させていただきます。平成 25 年度までは木曜日に実施していましたが、平成 26 年 4 月からは火曜日に変更になります。第 2 火曜日がアルコール、第 1・3 が薬物になります。ご確認のうえ、今後ともご参加をお待ちしています。

<平成 26 年度アルコール家族教室のご案内>
第 2 火曜日（祝日を除く）13 時半～15 時

<平成 26 年度薬物依存症の家族教室のご案内>
第 1・3 火曜日（祝日を除く）13 時半～15 時

日程	一 事前申し込みはご不用です。 二 せりがや病院にまだ受診していない当事者のご家族も参加していただくことができます。 三 どの回からでも参加できます。	日程	日程
4月8日(火)		4月1日(火)	10月7日(火)
5月13日(火)		4月15日(火)	10月21日(火)
6月10日(火)		5月20日(火)	11月4日(火)
7月8日(火)		6月3日(火)	11月18日(火)
8月12日(火)		6月17日(火)	12月2日(火)
9月9日(火)		7月1日(火)	12月16日(火)
10月14日(火)		7月15日(火)	1月6日(火)
11月11日(火)		8月5日(火)	1月20日(火)
12月9日(火)		8月19日(火)	2月3日(火)
1月13日(火)		9月2日(火)	2月17日(火)
2月10日(火)		9月16日(火)	3月3日(火)
3月10日(火)			3月17日(火)

《担当》 医師・看護師

《担当》 看護師・ソーシャルワーカー

開催場所：当院 2 階デイケア室

家族教室問い合わせ先：せりがや病院 心理・相談科 045-822-0365（内線540）

〒 233-0006 住所 神奈川県横浜市港南区芹が谷 2-3-1

発行所 地方独立行政法人 神奈川県立病院機構 神奈川県立精神医療センター せりがや病院

<http://seishin.kanagawa-pho.jp/>

平成 26 年 4 月 1 日より

家族教室の日程が変わります

火曜日になります
アルコールは
月 1 回に変更です