



せりがや通信第37号

新任医師紹介

せりがや病院では、この4月に3名の新任医師を迎えました。ご紹介させていただきます。

〔小林医師〕

4月よりせりがや病院に赴任しました小林です。それまでは東京都小平市にある国立精神・神経医療研究センター病院という長い名前の病院に4年間在籍し、医療観察法病棟と薬物依存症専門再来を担当していました。9年前の平成16年4月から19年3月まで、せりがや病院でお世話になっておりましたので、実は「出戻り」です。かつてのせりがや病院での勤務を通して、すっかり依存症診療に対して「依存」が形成されてしまい、強い渴望に耐え切れず、せりがや病院に戻ってまいりました。依存症は本当に不思議な精神障害です。ひとりひとりの患者さんたちが持っている遺伝的な素因や生い立ち、人生のどこかの時点で体験した様々な心の痛みなどが間接的に影響を与え、やがてアルコールや薬物だけが心の支えになっていってしまいます。でも本当に患者さんが必要としているのは「人の支え」なのではないでしょうか。そんなことを思いながら、日々診療に当たっています。

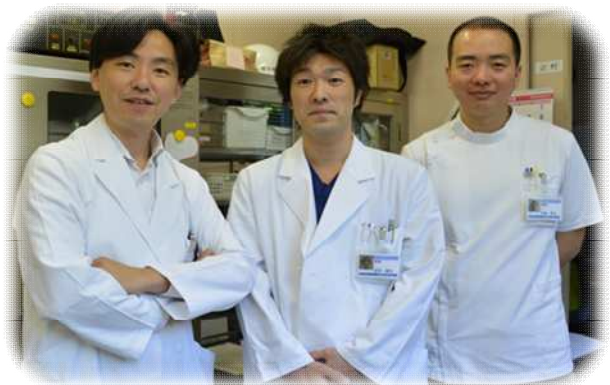
〔加納医師〕

皆さん、はじめまして。4月に赴任しました加納と申します。病院内で丸顔・丸坊主・半袖白衣の人物を見かけたら、それが私と思われれます。今まで精神科病院、総合病院を中心に経験を積んできました。それらの病院で依存症の患者様と接する中で、依存症治療により深く関わりたいと思うようになり、4月よりせりがや病院で働かせていただくことになりました。今は患者様から直に聞かせていただく話が、私にとって

の一番の勉強となっていると感じています。これから少しでも患者様の助けになるように、一緒に試行錯誤させていただきたいと思っています。よろしくお願いいたします。

〔辻村医師〕

はじめまして。4月からせりがや病院で勤務することになりました辻村と申します。大学病院からやってまいりました。せりがや病院では看護師やソーシャルワーカー、管理栄養士など多くのスタッフと協力しやすく、患者さま中心の診療を提供しやすいです。依存症の患者さまは、ご自分の周りの方やその他の多くの方から理解されずに、つらい思いをされることも少なくないかと思います。アルコールや薬物など問題となっている物質だけにとらわれず、その物質が必要となった背景や困っていることも理解し援助できるよう診療して参りたいと思います。よろしくお願いいたします。



左から小林医師、辻村医師、加納医師

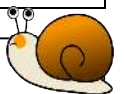


心理・相談科 大曾根 しのぶ

1年前に「来年もこの桜の下で会いましょう」と笑顔で挨拶をかわした約束通り、4月7日に34回目のせりがや会が大勢のOB、OGの皆さん、患者の皆さんの参加により盛況に開催されました。せりがや会は昭和55年に「せりがや園」のOBやご家族を中心に発足し、以来毎年4月の第1日曜日に開催されてきました。当院では自助グループやリハビリ施設の回復者の皆さんのメッセージを早くから治療プログラムに取り入れてきましたが、断酒・断薬を継続している皆さんの存在は治療開始間もない方にとって励みになり、私たち職員も回復の素晴らしさを教えていただいています。当院は平成26年度に芹香病院と統合されるため、せりがや病院のグラウンドで行うのは今年が最後でした。残念ながら今年は満開の桜の下ではいきませんでした。多くの回復者を見守ってくれた桜に感謝し、新たなせりがや会をまた皆さんと作っていきましょう。



<アルコール依存症家族教室のご案内>		<薬物依存症家族教室のご案内>	
開催日程と担当		開催日程とテーマ	
7月4日(木)	ソーシャルワーカー/臨床心理士	7月11日(木)	テーマ2 家族ができること
7月18日(木)	医師	7月25日(木)	テーマ3 家族の変化・本人の変化
8月1日(木)	ソーシャルワーカー/臨床心理士	8月8日(木)	テーマ4 家族の回復
8月15日(木)	看護師	8月22日(木)	テーマ1 薬物依存症とは
9月5日(木)	ソーシャルワーカー/臨床心理士	9月12日(木)	テーマ2 家族ができること
9月19日(木)	医師	9月26日(木)	テーマ3 家族の変化・本人の変化
目的 アルコール依存症の知識や特質について学び合い、適切な関わり方を共に考えていくこと。 参加対象者 アルコール依存症の患者様のご家族の方(当院を受診していない患者様のご家族も参加できます) 参加方法 予約はご不要です。参加費は無料です。 開催日時 第1・3木曜日午後1時30分～3時(但し、祝日はお休み) 場所 せりがや病院 2階ダイケア室 備考 テーマについては当日担当からお知らせいたします。		目的 覚せい剤、大麻、脱法ドラッグ、処方薬などの薬物依存(中毒)についての知識や薬物依存症の特質について学び合い、適切な関わり方を共に考えていくこと。 参加対象者 薬物依存症の患者様のご家族の方(当院を受診していない患者様のご家族も参加できます) 参加方法 予約はご不要です。参加費は無料です。 開催日時 第2・4木曜日午後1時30分～3時(但し、祝日はお休み) 場所 せりがや病院 2階ダイケア室 備考 テーマ1～4の4回通しての参加をお勧めしています。	



外来診療(新患・再来)は予約制です。

予約変更は平日の午後2時～午後4時にご連絡ください :045(822)0365

電話番号の掛け間違いが大変多くなっています。よくお確かめの上、おかけ下さい。

〒233-0006 住所 神奈川県横浜市港南区芹が谷2-3-1

<http://seishin.kanagawa-pho.jp/serigaya/>

発行所 地方独立行政法人 神奈川県立病院機構 神奈川県立精神医療センター せりがや病院