

平成 25 年 3 月 28 日



せりがや通信第36号

神奈川県立精神医療センターせりがや病院

平成 25 年 4 月から異動になります青山医師から皆様へメッセージです。



2009 年に満開の桜の下で初めてせりがや祭に参加してからいつの間に 4 年が過ぎようとしています。総合病院や大学病院の精神科しか経験したことのなかった私にとって、仲間とともに断酒・断薬に取り組み、地域の中で回復していくという依存症医療は、驚きの連続でした。外来では多くの患者さんに「仲間のおかげで回復しました」と言われ、病棟では 看護スタッフに「この人は退院した後どの自助グループにつながるんですか」と当然のように問われ、「病気は医師が治療する」「病院で治す」と思っていた自分が回復の一面しか見ていなかったこと気づきました。ある時は数十年断酒しながら数年に一度受診する夫婦に「私たちには断酒を続けることが大事なので、何年かに一度必ず受診しています」と言われ、医療の役割について改めて考えさせられました。一般の医療のように「具合が悪いときに受診する」だけでなく、「悪くならないように(再飲酒・再乱用予防)」「依存症であることを忘れないために」受診することに大きな意味があると知ったのです。

せりがや病院で 2 年が経とうとした 2011 年 3 月 11 日、東日本大震災が起こりました。入院中の皆さんと津波被害の報道を観ながら寒い夜を過ごしたのを今も覚えています。その後、避難所での生活状況を知るにつれ、ストレスにさらされた被災地の方々の中かでアルコール問題が増えることを心配し、「被災した皆さんを酒害から守りたい」「せりがや病院で教わったこと生かしたい」と考えるようになりました。そんな折、岩手県で保健師などを対象に「アルコール関連問題の支援のしかた」について話す場がありました。そこでアルコール問題の早期発見、依存症の予防、そしてせりがや病院の患者さんから学んだ依存症の回復過程と支援の楽しみ方を伝えました。すると、アルコール問題への支援に苦手意識を持っていた参加者から「苦手意識が減った。これからも話を聞かせて欲しい」という声上がり、今でも岩手、宮城で支援者のための研修会を続けています。

今、せりがや病院は大きな変化を迎えています。今年の 2 月に敷地内全面禁煙となり、来たる 2014 年秋には芹香病院と合併して新たなスタートを切ります。スタッフ一同、これまで培ってきた依存症医療の文化を大切にしながら合併準備を進めています。私は今年 4 月から異動のため非常勤勤務となりますが、皆さんの回復とせりがや病院の発展を心から祈っています。4 年間ありがとうございました。そして、これからもよろしく願います。

平成 24 年度 せりがや病院講演会



平成 24 年 1 月 25 日に、講演会を行いました。今年度は学会や研修で御活躍の、医療法人社団翠成増厚生病院診療部長、後藤恵先生をお招きし「動機づけ面接法」についてのお話を伺いました。テーマは「変わらない人を変える人へ」で、臨床の場に活かせる内容で、参加者からは「分かりやすい講演で参考になりました」と多くの感想を頂きました。多くの方々に参加して頂きましたこと、関係者一同、感謝申し上げます。ありがとうございました。

【家族教室のご案内】

当院においては、患者様やご家族のため、アルコール・薬物依存症者の家族教室を開催しています。アルコール並びに薬物依存症の知識や特質について学び合い、適切な関わり方を共に考えていくことを目的としています。（この家族教室は、当院を受診していない方のご家族も参加できます。）是非、ご参加ください。なお、参加は予約なし・無料です。

<平成 25 年度アルコール家族教室のご案内>
第 1・3 木曜日（祝日を除く）13 時半～15 時

<平成 25 年度薬物依存症の家族教室のご案内>
第 2・4 木曜日（祝日を除く）13 時半～15 時

日程	担当	日程	担当	日程	日程
4 月 5 日(木)	B	10 月 4 日(木)	B	4 月 11 日(木)	10 月 10 日(木)
4 月 19 日(木)	A	10 月 18 日(木)	A	4 月 25 日(木)	10 月 24 日(木)
5 月 17 日(木)	C	11 月 1 日(木)	B	5 月 9 日(木)	11 月 14 日(木)
6 月 7 日(木)	B	11 月 15 日(木)	C	5 月 23 日(木)	11 月 28 日(木)
6 月 21 日(木)	A	12 月 6 日(木)	B	6 月 13 日(木)	12 月 12 日(木)
7 月 5 日(木)	B	12 月 20 日(木)	A	6 月 27 日(木)	12 月 26 日(木)
7 月 19 日(木)	C	1 月 17 日(木)	C	7 月 11 日(木)	1 月 9 日(木)
8 月 2 日(木)	B	2 月 7 日(木)	B	7 月 25 日(木)	1 月 23 日(木)
8 月 16 日(木)	A	2 月 21 日(木)	A	8 月 8 日(木)	2 月 13 日(木)
9 月 6 日(木)	B	3 月 7 日(木)	B	8 月 22 日(木)	2 月 27 日(木)
9 月 20 日(木)	C	3 月 21 日(木)	C	9 月 12 日(木)	3 月 13 日(木)
				9 月 26 日(木)	3 月 27 日(木)

《担当》

A：医師
B：ソーシャルワーカー・臨床心理士
C：看護師

《担当》

ソーシャルワーカー・臨床心理士

開催場所：当院 2 階デイケア室

家族教室問い合わせ先：せりがや病院 心理・相談科 045-822-0365（内線540）

〒 233-0006 住所 神奈川県横浜市港南区芹が谷 2-3-1

発行所 地方独立行政法人 神奈川県立病院機構 神奈川県立精神医療センター せりがや病院

<http://seishin.kanagawa-pho.jp/serigaya/>

平成 25 年 2 月 1 日より



施設内全面禁煙

ホームページ
リニューアル
しました。