



せりがや通信第34号

新任職員紹介

せりがや病院では、この 4 月に 2 名の新任職員を迎えました。ご紹介させていただきます。

〔1 階病棟看護科長 伊藤雅子〕

〔作業療法士 藤井健司〕



趣味:ウォーキング
遠出にも参加し
たいな



趣味:そうじ
細かなことまで
任せとけ!!

今年の 4 月に循環器呼吸器病センターからせりがや病院に転勤してきました。1 階病棟看護科長の伊藤雅子です。精神医療センターとして病院が二つあることは知っていましたが、場所もうろ覚えで通勤が出来るのか? そんな心配をしていました。勤務して 6 ヶ月が経とうとしています。経験豊富なスタッフに支えられて、日々を過ごしています。依存症のことを勉強しながら、せりがや病院の看護をより良いものにできるようにスタッフと共に取り組んでいきたいと思えます。

今年の 4 月からせりがや病院で働かせて頂くことになりました作業療法士の藤井健司です。現在は主に高齢者プログラムを担当させて頂いています。日ごろの肩こり、腰痛、頭痛などにお困りの方がいらっしゃいましたら、お気軽に声を掛けてください。簡単な予防体操をお教えます。

依存症治療の作業療法プログラムを通して、しらすの体験を重ね、退院後の断酒、断薬生活のイメージを掴んでいくことも重要な目的です。

外来 OT について、時々 OT 通信について

作業療法士 藤井健司

外来作業療法では、塗り絵、自由画、貼り絵など室内でできる個別作業を実施しています。目的としては集中して物事に取り組む機会を持つとともに、気分の転換をはかる。元来持っていた興味を呼び起こす、また自分自身の新たな興味を引き出すきっかけとする。作品を完成させることで達成感を得る、自分への評価を見直す機会を持つ。時間の使い方を自分自身で考える体験を得ることです。

今年の 6 月から始めました「時々 OT 通信」は、不定期で発行する予定です。ここでは、畑の様子などを紹介させていただきます。使える小ネタもちょくちょくあると思いますので、皆さん気が向いたらご覧ください。どこに掲示されているかと言いますと、2 階男性病棟入り口横に大きく貼らせて頂いています。また、通院作業療法や入院プログラムに参加されている皆様の作品をメインで紹介するコーナーもあります。掲載希望の方はご連絡ください。

夏祭り

作業療法士 渡會 蘭子

8月30日に病院行事として『夏祭り』を行いました。わなげ・射的・太鼓の達人・的当て・かき氷・ポップコーンの屋台を出店し、かき氷とポップコーンの屋台は看板作りから当日の店員まで患者さんに行っていました。小田先生のあいさつではじまった夏祭り。残暑厳しい15時からの開始でしたが、様々な笑顔やはりきる姿がグラウンドのあちこちで見られました。患者さん・職員問わず、参加した皆さんが思い思いに楽しんでいただけたかと思います。

テントを張るときに音頭を取る人・ロープワークが上手な人・看板作りの丁寧な人・屋台の店主として仕事をこなす人など、普段の入院生活とはまた違った一面を見せてくれる人が多く、皆さんの今までの経験を感じられる行事でした。



< アルコール依存症家族教室のご案内 >		< 薬物依存症家族教室のご案内 >	
開催日程と担当		開催日程とテーマ	
10月4日(木)	看護師	10月11日(木)	特別講座 講師:ナラノン メンバー
10月18日(木)	ソーシャルワーカー/臨床心理士	10月25日(木)	テーマ4 家族の回復
11月1日(木)	医師	11月8日(木)	テーマ1 薬物依存症とは
11月15日(木)	ソーシャルワーカー/臨床心理士	11月22日(木)	テーマ2 家族ができること
12月6日(木)	看護師	12月13日(木)	特別講座 講師:ルーツスタッフ(予定)
12月20日(木)	ソーシャルワーカー/臨床心理士	12月27日(木)	テーマ3 家族の変化・本人の変化
目的 アルコール依存症の知識や特質について学び合い、適切な関わり方を共に考えていくこと。 参加対象者 アルコール依存症の患者様のご家族の方(当院を受診していない患者様のご家族も参加できます) 参加方法 予約はご不要です。参加費は無料です。 開催日時 第1・3木曜日午後1時30分～3時(但し、祝日はお休み) 場所 せりがや病院 2階デイケア室 備考 テーマについては当日担当からお知らせいたします。		目的 覚せい剤、大麻、脱法ドラッグ、処方薬などの薬物依存(中毒)についての知識や薬物依存症の特質について学び合い、適切な関わり方を共に考えていくこと。 参加対象者 薬物依存症の患者様のご家族の方(当院を受診していない患者様のご家族も参加できます) 参加方法 予約はご不要です。参加費は無料です。 開催日時 第2・4木曜日午後1時30分～3時(但し、祝日はお休み) 場所 せりがや病院 2階デイケア室 備考 テーマ1～4の4回通しての参加をお勧めしています。	

外来診療(新患・再来)は予約制です。

予約変更は平日の午後2時～午後4時にご連絡ください :045(822)0365
電話番号の掛け間違いが大変多くなっています。よくお確かめの上、おかけ下さい。

〒233-0006 住所 神奈川県横浜市港南区芹が谷2-3-1

<http://kanagawa-pho.jp/osirase/byouin/seisin/serigaya/index.html>

発行所 地方独立行政法人 神奈川県立病院機構 神奈川県立精神医療センター せりがや病院