



# せりがや通信第31号

神奈川県立精神医療センターせりがや病院

## せりがや病院における作業療法

せりがや病院 作業療法士 藤井 健司

今年の2月からせりがや病院で働かせて頂くことになりました藤井健司です。去年までは介護老人保健施設に約5年務め、身体機能面や認知機能面について学び、現在は高齢者プログラムも担当させて頂いています。

当初は以前働いていた分野と違う業務に戸惑いがありましたが、患者様とご家族様から親切にしてくださり、少しずつ慣れることができ感謝しています。

今回は、簡単に作業療法の各プログラムの紹介をさせていただきます。  
作業療法とは、病気によって生じた様々な問題に対し、様々な活動を通し、より良い生活の獲得のために実施されるリハビリテーションのひとつです。



### 農耕、園芸

季節ごとに様々な作物を栽培し、畑の整地や草取り、収穫など協力して行います。



収穫したサツマイモ



将棋

### 高齢者プログラム

体操やレクリエーションを行い体力の回復をはかります。  
また、将棋なども実施しています。



### アート、造形

アートでは自由画や塗り絵など、造形では各種手芸など、自由に作品作りを行います。



自由画や塗り絵などの作品



通院作業療法では、上記のアートなどの活動も実施しています。これらのプログラムを通して、しらふの体験を重ね、退院後の断酒、断薬生活のイメージを掴んでいくことも重要な目的です。

## 秋祭りを終えて

2階病棟 看護師 黒川由美子

10月6日に入院患者さんの行事「秋祭り」が開催されました。職員は浴衣や法被を着て出店を出し、患者さんは自由に散策し楽しんでもらうという初の企画でした。出店は、1階病棟の「的当て」、2階病棟の「輪投げ」、心理相談科の「チャレンジゴルフ」、作業療法士の「太鼓の達人」で、それぞれ得点により賞品をゲットできます。グラウンドに提灯が張られ、手作りの看板や豪華賞品等が並んだ普段とは違う雰囲気に、患者さん達も初めは戸惑っている様子が見られました。しかし、次第にあちこちで笑い声が聞こえ出し、いつの間にか皆さん笑顔になっていました。出店の後は、ラ・カンパニー・アンの劇団員によるジェストダンスを観賞しました。

断酒・断薬に向けた生活の中で、楽しい体験や気分のリフレッシュはとても大切です。また、気持ちも新たに、今後の治療に専念していただければと思います。今後も患者さんに喜ばれ、治療のお役に立てるプログラムを提供しようと、医師、看護師、作業療法士、ソーシャルワーカー、管理栄養士からなる多職種チームで一丸となり準備をしています。

＜アルコール家族教室のご案内＞			＜薬物家族教室のご案内＞	
＜特別講座予定＞ なし			＜特別講座予定＞ IV 2月9日 当院医師(予定)	
開催日程と担当			開催日程とテーマ	
1月5日(木)	B	ソーシャルワーカー	1月12日(木)	4 家族の回復
1月19日(木)	C	看護師	1月26日(木)	1 薬物依存症とは
2月2日(木)	B	ソーシャルワーカー	2月9日(木)	特IV 特別講座
2月16日(木)	A	医師	2月23日(木)	2 家族ができること
3月1日(木)	B	ソーシャルワーカー	3月8日(木)	3 家族の変化・本人の変化
3月15日(木)	C	看護師	3月22日(木)	4 家族の回復
アルコール家族教室は、アルコール依存症の知識や特質について学び合い、適切な関わり方を共に考えていくことを目的としています。A(医師)・B(ソーシャルワーカー)・C(看護師)それぞれの立場から上記日程で開催いたします。(当院を受診していない患者様のご家族も参加できます)			薬物依存症家族教室では、覚せい剤、大麻、麻薬、処方薬などの薬物依存(中毒)についての知識や薬物依存症の特質について学び合い、適切な関わり方を共に考えていくことを目的としています。どの回からでも参加できますが、テーマ1～4の4回通してご参加いただくことをお勧めしています。(当院を受診していない患者様のご家族も参加できます)	
参加方法 予約なし・無料です。			参加方法 予約なし・無料です。	
開催時間 第1・3木曜日午後1時30分～3時 (但し、祝日はお休み)			開催時間 第2、第4木曜日午後1時30分～3時 (但し、祝日はお休み)	
場所 せりがや病院 2階デイ・ケア室			場所 せりがや病院 2階デイ・ケア室	

外来診療(新患・再来)は予約制です。

◎予約変更は平日の午後2時～4時にご連絡ください TEL:045(822)0365

電話番号の掛け間違いが大変多くなっています。よくお確かめの上、おかけ下さい。

〒 233-0006 住所 神奈川県横浜市港南区芹が谷 2-3-1

<http://kanagawa-pho.jp/osirase/byouin/seisin/serigaya/index.html>

発行所 神奈川県立精神医療センター せりがや病院 編集委員