



せりがや通信第26号

神奈川県立精神医療センターせりがや病院

施設見学を終えて

今年度も、職員の施設見学が行われました。貴重な体験を通してさまざまな学びを心に刻みました。

せりがや病院 看護師 鈴木恵美子

時折小雨の落ちる 6 月某日、せりがや病院の新人 4 名は、いつも患者さんを見送るだけの施設に初めて足を踏み入れました。午前中は横浜ダルク。スタッフの方々の温かい笑顔に緊張も少しほぐれます。その日のミーティングのテーマは「降伏」。「降伏して初めて幸福になれる」と話されたメンバーの言葉に、一同感銘を受けました。午後はアルクで、指導員の方の 28 年間の断酒生活のお話を伺いました。今アルクに通所されている方々の未来を、彼と重ねてお話を聞きました。その後、アルクの理事長さんに寿町のお話も聞かせて頂きました。長年寿町の住民と関わり、時には味方となり、時には叱ったりと住民の力になり続けてきた姿勢には本当に感動しました。普段は、見送るだけの施設にこうして実際に訪れることで、改めて患者さんとスタッフの方々の努力に頭が下がる思いです。私たちも患者さん

に負けないよう、努力しなければと思います。

せりがや病院 看護師 山下 潤

7 月 8 日に薬物やアルコール依存症の方々の生活を知るために施設見学に行ってきました。横浜ダルクでは、プログラムの 1 つであるグループセラピーに参加しました。仲間同士でお互いの薬物依存になった境遇や思いを語り合うことや相手からのメッセージにより、自分を振り返りながら問題の解決策を見出されていました。第 3 アルクと寿町福祉センターでは、それぞれが様々な出来事によりアルコール依存症になり、身体面では様々な合併症を引き起こし、社会面では今までの生活ができなくなり、家庭や経済的な問題を抱え、精神的にも不安定な状況で生活を送られていることを知りました。このように、薬物やアルコール依存症という病気を抱えながら地域で自分なりに生活を送られている方々の実態を知り、地域での支えの大切さを学びました。

職員紹介

普段、せりがや病院で事務職という立場から病院の運営を支えている新人職員 2 名を紹介します。職員それぞれがアイデアを出し合いより良い病院づくりを目指し日々健闘しています。病院内でみかけましたら一声おかけ下さい。

総務課 柴 有香

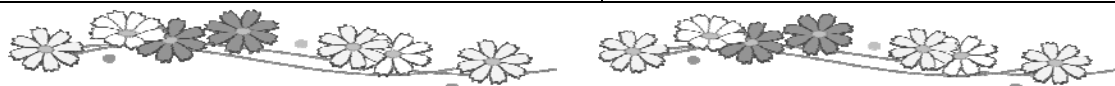
はじめまして。4 月から新社会人として総務課で勤務させていただいております柴と申します。4ヶ月間お仕事をしましたが、まだまだ至らぬ事だらけと日々実感するばかりです。私の仕事は事務仕事ということで、せつかくの病院勤務でありながら皆様とお会いできる機会はあまりないかもしれません。ですが、せりがや病院の事務局で、お仕事をしていると患者さんがいらしているのを必ずお見かけしております。

前号は私が、せりがや通信の配布をさせていただきました。実際に様々な方、機関様にせりがや通信をお送りさせていただく準備をしていて、こんなに多くの人々と繋がりを持っているのか、ということをちょうど目の当たりにさせられた所だったので、そのせりがや通信に自分が紹介を書かせていただくことを少々気恥ずかしく感じています。これからも病院の裏方として頑張っていきたいと思っておりますのでどうぞよろしくお願い致します。

皆さん、こんにちは。精神医療センターで経理を担当している野地と申します。私は神奈川県立病院機構に今年度採用され初めての社会人となり、うれしい気持ちを持ちつつも不安も同時に抱えていました。しかし、せりがや病院の方から温かく迎えられ順調なスタートを切ることができ、とても感謝しています。私がこの病院全体から感じた印象は、職種に関わらず皆さんが一丸となって働いているというものでした。同じ精神医療センターでも芹香病院とは勝手が違い、仕事を

する上でうまく流れに乗れず、もどかしさを感じることも多々あります。しかし、それだけ職員全体の結束が強く、一体感があるということの証明でもあるので、その中に上手に入っていかなばと思いつながり働いています。事務局の場所は病棟の階段横にあり、患者さんとお会いする機会も多々あります。病院の環境整備など、事務職の私としても依存症からの脱却を陰ながらサポートできればと思っていますので、よろしくお祈りします。

＜アルコール家族教室のご案内＞			＜薬物家族教室のご案内＞	
＜特別講座予定＞ II 調整中			＜特別講座予定＞ II 10月14日 水澤都加佐氏 III 12月9日 ナラノンメンバー	
開催日程と担当			開催日程とテーマ	
10月07日(木)	B	ソーシャルワーカー	10月14日(木)	特II 特別講座
10月21日(木)	A	医師	10月28日(木)	4 家族の回復
11月04日(木)	B	ソーシャルワーカー	11月11日(木)	1 薬物依存症とは
11月18日(木)	C	看護師	11月25日(木)	2 家族ができること
12月02日(木)	B	ソーシャルワーカー	12月09日(木)	特III ナラノンメンバー
12月16日(木)	A	医師	12月23日(木)	お休み
アルコール家族教室は、アルコール依存症の知識や特質について学び合い、適切な関わり方を共に考えていくことを目的としています。A・B・Cそれぞれの立場から上記日程で開催いたします。(当院を受診していない患者様のご家族も参加できます) 参加方法 予約なし・無料です。 開催時間 第1・3木曜日午後1時30分～3時30分 (但し、祭日はお休み) 場 所 せりがや病院 2階デイ・ケア室			薬物依存症家族教室では、シンナー、覚せい剤、麻薬、大麻、処方薬などの薬物依存(中毒)についての知識や薬物依存症の特質について学び合い、適切な関わり方を共に考えていくことを目的としています。どの回からでも参加できますが、4回通してご参加いただくことをお勧めしています。(当院を受診していない患者様のご家族も参加できます) 参加方法 予約なし・無料です。 開催時間 第2、第4木曜日午後1時30分～3時 (但し、祭日はお休み) 場 所 せりがや病院 2階デイ・ケア室	



外 来 診 療 (新 患 ・ 再 来) は 予 約 制 です。

◎予約変更は平日の午後2時～4時にご連絡ください TEL:045(822)0365

電話番号の掛け間違いが大変多くなっています。よくお確かめの上、おかけ下さい。

〒 233-0006 住所 神奈川県横浜市港南区芹が谷 2-3-1

<http://www.pref.kanagawa.jp/osirase/byouin/seisin/index.htm>

発行所 神奈川県立精神医療センター せりがや病院 編集委員