



せりがや通信第24号

神奈川県立精神医療センターせりがや病院

薬物依存症家族教室・特別講座Ⅳを開催しました

～こころの救急マニュアル「物質関連障害のファーストエイド」～

心理・相談科 高橋 友加子

当院では、毎月第 2・4 木曜日に薬物依存症家族教室を実施しております。2 月 25 日(木)は当院・上原久美医師を講師に、「依存症について」の特別講座Ⅳを実施しました。当日は、薬物依存症者の親の立場にあたるご家族を中心に、23 名と多くの方の参加がありました。

内容は、覚せい剤、大麻、シンナー、処方薬等の薬物が、脳に及ぼす影響や性格変化等を中心に、薬物依存症という病気のメカニズムや薬物依存症者に対する家族の対応のあり方について、質疑応答を交えながらの約 1 時間半の講演となりました。

上原医師の快活な語り口調と画像を活用された、わかりやすい講演内容に、講座終了後の参加者からは、「病気だということがよくわかった」「回復への希望が持てた」「またこういう機会を作ってもらいたい」などの声が多く寄せられ、大変好評を得た講座となりました。

中でも、上原医師がプロジェクトチームメンバーとして取り組まれている、こころの救急マニュアル「物質関連障害のファーストエイド」の内容に、家族自身が、薬物の問題を持つ子どもや配偶者の対応を考える上で、多くの示唆を感じたという方が複数いらっしゃいました。

この、こころの救急マニュアル「物質関連障害のファーストエイド」とは、オーストラリアで開発された Mental Health First Aid (MHFA) をもとに作成されたものであり、メンタルヘルスの問題を有する人に対して、専門家の支援が提供される前に提供すべき支援のことです。家族や身近な人が、依存症の問題となる症状をどのように認識し、初期の支援をどのように提供して、適切な専門家支援へ導入するかをとても明確に示していますので、機会があれば、ぜひ一度読んでいただきたいと思います。

(内容に関するご質問・お問い合わせは上原医師までご連絡ください。)

今後も、内容の充実を図りながら、依存症の回復の一助となるよう家族教室を実施していきたいと思っております。

愛称『お達者クラブ』について

せりがや病院 1階病棟 岡部 真聖子

高齢者や認知症の入院患者さんが増えてきている中で、4 月に高齢者プログラム検討チームが立ち上げられました。高齢や認知機能の障がいなどにより言語的プログラムへの参加が難しい状況にあたり体力的に通常のプログラムへの参加が困難である患者さんを対象に、「機能低下の防止とプログラムの参加の保障」を目標に掲げ内容等を議論し、試行期間を設けた後平成 21 年 9 月から本格実施されました。

プログラムの愛称は、試行期間中に参加者で話し合い、「お達者クラブ」に決定しました。毎週金曜日の午後、参加者 4～6 名で行っています。作業療法士・看護師・ケースワーカーが持ち回りで担当しています。

みんなが集まったらストレッチ体操を行います。散歩や輪投げ、ボールの当てなどで体の運動やリフレッシュしたり、サイコロトークやしりとりゲームやカルタなどで頭の体操、暑中見舞い・年賀はがき作成で季節感を味わったり・・・各担当者が工夫を凝らしてプログラムを行っています。患者さんからは「お達者なら出るよ！」「楽しいよ」などの声が聞かれています。施設待ちなどで入院生活が長期化している患者さんにとっても、いい気分転換の場になっているように感じます。

【家族教室のご案内】

当院においては、患者さんやご家族のため、アルコール・薬物依存症者の家族教室を開催しています。アルコール並びに薬物依存症の知識や特質について学び合い、適切な関わり方を共に考えていくことを目的としています。(この家族教室は、当院を受診していない方のご家族も参加できます。)是非、ご参加ください。
 なお、参加は予約なし・無料です。

＜22年度アルコール家族教室のご案内＞				＜22年度薬物依存症の家族教室の日程＞			
日程	担当	日程	担当	日程	テーマ	日程	テーマ
4月 1日(木)	B	10月 7日(木)	B	4月 8日(木)	2	10月 28日(木)	4
4月 15日(木)	A	10月 21日(木)	A	4月 22日(木)	3	11月 11日(木)	1
5月 6日(木)	B	11月 4日(木)	B	5月 13日(木)	4	11月 25日(木)	2
5月 20日(木)	C	11月 18日(木)	C	5月 27日(木)	1	12月 9日(木)	特Ⅲ
6月 3日(木)	B	12月 2日(木)	B	6月 10日(木)	2	1月 13日(木)	3
6月 17日(木)	A	12月 16日(木)	A	6月 24日(木)	特Ⅰ	1月 27日(木)	4
7月 1日(木)	B	1月 6日(木)	B	7月 8日(木)	3	2月 10日(木)	特Ⅳ
7月 15日(木)	C	1月 20日(木)	C	7月 22日(木)	4	2月 24日(木)	1
8月 5日(木)	B	2月 3日(木)	B	8月 12日(木)	1	3月 10日(木)	2
8月 19日(木)	A	2月 17日(木)	A	8月 26日(木)	2	3月 24日(木)	3
9月 2日(木)	B	3月 3日(木)	B	9月 9日(木)	3		
9月 16日(木)	C	3月 17日(木)	C	10月 14日(木)	特Ⅱ		

＜特別講座のご案内＞

ただいまゲスト調整中です。
 ぜひご参加ください。

《担 当》

A: 医師、B: ソーシャルワーカー・臨床心理士、C: 看護師がそれぞれの立場から上記の日程で開催致します。

日時: 第1・3木曜日 1:30～3:30(祭日はお休み)

開催場所: 当院 2階デイケア室

《テーマ》

1: 薬物依存症とは 2: 家族ができること 3: 家族の変化・本人の変化 4: 家族の回復、としソーシャルワーカー・臨床心理士が上記の日程で開催致します。

日時: 第2・4木曜日 1:30～3:00

開催場所: 当院 2階デイケア室

家族教室問い合わせ先: せりがや病院 心理・相談科 045-822-0365 (内540)



外 来 診 療 (新 患 ・ 再 来) は 予 約 制 です。

◎予約変更は平日の午後2時～午後4時にご連絡ください TEL:045(822)0365

電話番号の掛け間違いが大変多くなっています。よくお確かめの上、おかけ下さい。

〒 233-0006 住所 神奈川県横浜市港南区芹が谷 2-3-1

<http://www.pref.kanagawa.jp/osirase/byouin/seisin/index.htm>

発行所 神奈川県立精神医療センター せりがや病院 編集委員