

平成21年3月23日



せりがや通信第20号

神奈川県立精神医療センターせりがや病院

薬物家族教室 特別講座の報告

せりがや病院 心理・相談科 田野 絵里子

せりがや病院では、薬物家族教室を月2回開催しております。今年度はそのうち5回を特別講座とし、ゲストをお招きし開催いたしました。最近開催された2回について報告します。

平成21年1月22日(木)はギャンブル依存家族支援施設・ホープヒル代表の町田政明氏をお招きして開催し、9名のご参加を頂きました。町田氏は、以前当院で非常勤として勤務して頂いていたこともあり、ご家族とは懐かしい再会ともなりました。「本人と家族の関係」をテーマに、依存症本人と家族の陥りやすい関係や家族のとるべき対応について、わかりやすくお話して頂きました。家族は心配のあまり「思い込み」で対応してしまう危険性があること、それが依存症者本人にとっては適切な対応でない場合も多いことなど、家族の経験も踏まえ、活発な話し合いがなされました。

平成21年2月26日(木)は「薬物依存症と家族」と題し、当センター芹香病院小林桜児医師が講演をいたしました。「依存症の特徴とは？」という基本的なことから、近年脚光を浴びているワークブックを用いた外来治療プログラムの紹介、家族のもつべき心構えなどについて話をさせて頂きました。27名という多数のご家族の参加があり、大きな反響を頂きました。

薬物依存症は進行性の病気ですが、依存症者本人はなかなか治療に結びつかず、家族が困り果てることも多い病気です。せりがや病院ではご家族が病気について正しく理解し、どのように対応したらいいのかを共に考え、ご家族自身が健康を取り戻していくことを目指して、薬物家族教室を開催しています。まだ当院に受診されていない方のご家族も参加可能です。来年度(平成21年4月～)も今年度同様月2回の開催を予定しています。またゲストを招いての特別講座も予定しています。ぜひご参加下さい。

『急性期の依存症患者の睡眠』

せりがや病院 1階病棟

アルコール依存症者や薬物依存症者は、日常生活において「眠れない」「熟眠感がない」「眠りが浅い」「昼夜逆転してしまう」など、睡眠の障害の訴えが非常に多く聞かれます。そこで、睡眠状況を知るために10ヶ月間で調査を行いました。結果は、初期治療病棟である1階病棟入院患者215名のうち2週間以内の早期退院患者52名、20日間以内の回復期病棟への定期転棟者103名、追加薬服用者122名、追加薬服用回数610回、追加薬服用者の回数平均5回でした。依存症患者全体では、56.7%の患者が追加薬を服用しています。依存症患者は生活リズムが不規則であり、その多くは睡眠障害を呈して入院してきているためと考えられます。アルコール依存症者と薬物依存症者を比べると薬物依存症者の方が追加薬の服用回数が多く、睡眠へのこだわりから追加薬への欲求が強いことが伺えます。睡眠が不十分だと精神安定が保てず、薬物依存症者では特に早期の退院につながるケースが多いです。その結果から、急性期における規則正しい睡眠は必要不可欠であると考えられます。活動の原動力となる睡眠を維持できる依存症患者は精神的な安定が図れ、回復期病棟への定期転棟が円滑に行われたと考えられます。睡眠障害を呈して入院してくる依存症患者の睡眠への対応の難しさを日々感じています。今回の調査を基に、看護援助に生かせるように今後も継続し取り組んでいきたいです。

【家族教室のご案内】

当院においては、患者様やご家族のため、アルコール・薬物依存症者の家族教室を開催しています。アルコール並びに薬物依存症の知識や特質について学び合い、適切な関わり方を共に考えていくことを目的としています。（なお、この家族教室は、当院を受診していない方のご家族も参加できます。）是非、ご参加ください。なお、参加は予約なし・無料です。

<21年度アルコール家族教室のご案内>

<21年度薬物依存症の家族教室の日程>

日程	担当	日程	担当	日程	テーマ	日程	テーマ
4月2日(木)	C	10月1日(木)	B	4月9日(木)	3	10月8日(木)	1
4月16日(木)	A	10月15日(木)	A	4月23日(木)	4	10月22日(木)	2
5月7日(木)	B	11月5日(木)	B	5月14日(木)	1	11月12日(木)	3
5月21日(木)	C	11月19日(木)	C	5月28日(木)	2	11月26日(木)	4
6月4日(木)	B	12月3日(木)	B	6月11日(木)	3	12月10日(木)	特Ⅲ
6月18日(木)	A	12月17日(木)	A	6月25日(木)	特Ⅰ	12月24日(木)	1
7月2日(木)	B	1月7日(木)	B	7月9日(木)	4	1月14日(木)	2
7月16日(木)	C	1月21日(木)	C	7月23日(木)	1	1月28日(木)	3
8月6日(木)	B	2月4日(木)	B	8月13日(木)	2	2月25日(木)	特Ⅳ
8月20日(木)	A	2月18日(木)	A	8月27日(木)	3	3月11日(木)	4
9月3日(木)	B	3月4日(木)	B	9月10日(木)	4	3月25日(木)	1
9月17日(木)	C	3月18日(木)	C	9月24日(木)	特Ⅱ		

<特別講座のご案内>

アルコール家族教室も、今後2回程特別講座を予定しています。決定次第お知らせいたします。ただいま日程調整中です。

<特別講座のご案内>

- 特別講座Ⅰ：横浜ダルクの方がゲスト
- 特別講座Ⅱ：ナラノンメンバーがゲスト
- 特別講座Ⅲ：ゲスト調整中
- 特別講座Ⅳ：ゲスト調整中

《担 当》

A：医師、B：ソーシャルワーカー・臨床心理士、C：看護師がそれぞれの立場から上記の日程で開催致します。

《テーマ》

1：薬物依存症とは 2：否認の心理
3：自分自身を振り返る 4：家族の変化・本人の変化、としソーシャルワーカー・臨床心理士が上記の日程で開催致します。

開催場所：当院2階ダイケア室

家族教室問い合わせ先：せりがや病院 心理・相談科 045-822-0365 (内540)



外 来 診 療（新 患 ・ 再 来 ）は 予 約 制 です。

◎予約変更は平日の午後2時～午後4時にご連絡ください TEL:045(822)0365
電話番号の掛け間違いが大変多くなっています。よくお確かめの上、おかけ下さい。

〒 233-0006 住所 神奈川県横浜市港南区芹が谷 2-3-1

<http://www.pref.kanagawa.jp/osirase/byouin/seisin/index.html>

発行所 神奈川県立精神医療センター せりがや病院 編集委員