

「仲間と汗をかきませんか」お馴染みキャッチフレーズのせりがやOBソフトボールです。

せりがやOBソフトボールは、せりがや病院看護師・OBとで平成5年頃より始めました。せりがやOBソフトボールは、断酒・断薬、体力作り、仲間作り、集団生活、人格の向上を目的として活動しています。いわば自助グループのひとつと考えられます。

せりがやOBソフトボールは、毎月第3日曜日芹香グラウンド午後の部(12:30~17:00)で行っています。参加は、何方でも自由です。ただし、飲酒や薬物使用者、また体調の悪い方はお断りをさせていただきます。参加費は毎回一人¥200を出し合っています。保険・備品・茶菓子・その他運営に支弁しています。

練習は、試合形式で2チームに分かれ行きます。たまには、1チーム15人編成ということもあります。ルールは、せりがや方式で3ストライク5ボール・盗塁無し・スライディング無し・タッチアップ無し・女性バッターに対し速球は危険球とみなす、等々事故がなく無理をしないルールになっています。

仲間と共に汗をかき、心身共に健康維持ができ、仲間との親睦を図っていただければ幸いです。つきましては、スタッフ一同、皆様に参加しやすいよう努力して参ります。

応援・参加よろしく！！

＜アルコール家族教室のご案内＞				＜薬物依存症の家族教室のご案内＞			
Aは医師、B=担当はソーシャルワーカー・臨床心理士、C=担当は看護師です。				＜特別講座予定＞ Ⅲ 薬物依存症と家族・当センター医師			
開催日程と担当				開催日程とテーマ			
12月 4日 (木)	B	2月 7日 (土)	C	12月 11日 (木)	4	2月 12日 (木)	4
12月 6日 (土)	A	2月 19日 (土)	A	12月 25日 (木)	1	2月 26日 (木)	特別講座Ⅲ
12月 18日 (木)	C	3月 5日 (木)	B	1月 8日 (木)	2	3月 12日 (木)	1
1月 15日 (木)	A	3月 7日 (木)	C	1月 22日 (木)	3	3月 26日 (木)	2
2月 5日 (木)	B	3月 19日 (木)	A	緊急企画 ゲスト予定 12/11 1/22			
アルコール家族教室は、アルコール依存症の知識や特質について学び合い、適切な関わり方を共に考えていくことを目的としています。 A・B・Cそれぞれの立場から上記日程で開催いたします。(当院を受診していない患者様のご家族も参加できます) 参加方法 予約なし・無料です。 開催時間 土曜日=午前10時30分~12時 木曜日=午後1時30分~3時30分 (但し、祭日はお休み) 場 所 せりがや病院2階デイ・ケア室 土曜日のアルコール家族教室は10時30分~12時です。(時間を確認の上お越しください)				薬物依存症家族教室では、シンナー、覚せい剤、麻薬、大麻、処方薬などの薬物依存(中毒)についての知識や薬物依存症の特質について学び合い、適切な関わり方を共に考えていくことを目的としています。 <u>1 薬物依存症とは、2 否認の心理、3 自分自身を振り返る、4 家族の変化・本人の変化の4回シリーズ</u> です。どの回からでも参加できますが、4回通してご参加いただくことをお勧めしています。(当院を受診していない患者様のご家族も参加できます) 参加方法 予約なし・無料です。 開催時間 第2、第4木曜日午後1時30分~3時 (但し、祭日はお休み) 場 所 せりがや病院 2階デイ・ケア室			

お知らせ

2月26日(木)特別講座Ⅲ 『薬物依存症と家族』をテーマにして当院の医師がお話します。

外来診療(新患・再来)は予約制です。 /

◎予約変更は平日の午後2時~4時にご連絡ください TEL:045(822)0365

電話番号の掛け間違いが大変多くなっています。よくお確かめの上、おかけ下さい

〒233-0006 住所 神奈川県横浜市港南区芹が谷2-3-1

<http://www.pref.kanagawa.jp/osirase/byouin/seisin/index.htm>

発行所 神奈川県立精神医療センター せりがや病院 編集委員