

平成 19 年 5 月 25 日

せりがや通信第13号

神奈川県立精神医療センターせりがや病院

< 新任医師紹介 >

せりがや病院では、この 4 月から 2 名の新任医師を迎えました。池田医師と堀医師を紹介させていただきます。

【池田医師】

この 4 月に、これまで勤務していた静岡県は沼津の病院からせりがや病院にやってきました池田と申します。

沼津の病院は依存症専門ではなかったのですが、依存症の方はそんなに多くはなかったのですが、自助グループが少ないため、患者様の中には東京まで行ったりしている方もいました。その点、神奈川県内はグループが多く治療的な環境はいいかと思えます。

しかし、たくさんある、ということは「いつでも行ける」というような楽観にもつながりません。よく、有名な観光地の近くに住んでいると「いつでも行ける」と思ってしまい、かえってそこには行かないことがあります。(私も超有名観光地のすぐ近くに住んでいたことがありますが、住んでいるときは年に 1 回も行きませんでした)

「依存症の治療では病院の果たす役割よりも自助グループの果たす役割のほうが大きい」と、もう何度も聞いていることとは思いますが。

皆さんには、神奈川県のお恵まれた治療環境を是非活かして、「いつでも行ける」ではなく「今日行く」気持ちで断酒・断薬を継続していただきたいと思います。よろしくお願いいたします。

【堀医師】

初めまして、今年の 4 月からせりがや病院に勤務することになりました、堀と申します。

私は神奈川県生まれの神奈川県育ちです(残念ながら横浜ではありません)。3 月までは横浜市大付属病院に勤務していました。自己紹介といえば、あとは趣味などを書くのでしょうか、趣味といえば天気の良い日にぶらぶら近所を散歩することぐらいです。

アルコール依存症、薬物依存症は病院での治療だけではなく、自助グループへの参加など様々なアプローチが治療に必要となることが多く、回復するのが決して容易な病気ではありませんが、少しでも助けになるように、患者様と二人三脚で治療にあたっていきたいと考えておりますのでよろしくお願いいたします。

【お知らせ】

いつもせりがや通信をお読みいただきありがとうございます。今年度の「せりがや通信」は 5 月、8 月、11 月、2 月と年 4 回発行予定です。

せりがや会を終えて

4月1日に「第28回せりがや会」が開催されました。

せりがや会は、毎年、4月の第1日曜日にせりがや病院

を退院されたOBの方を中心にした実行委員会で行われています。OBの方と入院患者様の交流を図り、回復への道を示唆するとともに、施設を問わず広く多くの方が集う情報交換の機会となっています。

前日の夜は雨のうえ、強風でしたが、当日は晴天に恵まれ、桜が満開の中でのグラウンドでの開催は何年かぶりとのことでした。OBの方や入院中の方、職員からの体験発表があり、1日を通し175名程の参加がありました。再会できた喜び、笑顔あり、盛況のうちに終了しました。

「入院している方の話を聞くことで、自分の原点に帰ることができるからいい」と話されたOBの方もいました。私は実行委員として参加しましたが、全てOBの方々主導で和やかに行われており、OB主催ということを実感しました。私自身もエネルギーをいただき、感謝でいっぱいでした。どうぞ、4月の第1日曜日は、桜の花見も楽しみに、「せりがや会」にお越し下さい。

アルコール家族教室のご案内>				<薬物依存症の家族教室のご案内>			
Aは医師、B=担当はソーシャルワーカー・臨床心理士、C=担当は看護師です。				<特別講座予定> ダルクの活動と体験談 薬物依存と家族			
開催日程と担当				開催日程とテーマ			
6月 2日(土)	C	8月 2日(木)	A	6月 14日(木)	1	薬物依存症とは	
6月 7日(木)	A	8月 4日(土)	A	6月 28日(木)	2	否認の心理	
6月 21日(木)	A	8月 16日(木)	B	7月 12日(木)	3	自分自身を振り返る	
7月 5日(木)	B	9月 1日(土)	B	7月 26日(木)	4	家族の変化・本人の変化	
7月 7日(土)	A	9月 6日(木)	C	8月 9日(木)	特別講座 「ダルクの活動と体験談」		
7月 19日(木)	C	9月 20日(木)	A	8月 23日(木)	1	薬物依存症とは	
アルコール家族教室は、アルコール依存症の知識や特質について学び合い、適切な関わり方を共に考えていくことを目的としています。 A・B・C それぞれの立場から上記日程で開催いたします。(当院を受診していない患者様のご家族も参加できます) 参加方法 予約なし・無料です。 開催時間 土曜日=午前10時30分~12時 木曜日=午後1時30分~3時30分 (但し、祭日はお休み) 場 所 せりがや病院2階デイ・ケア室				薬物依存症家族教室では、シンナー、覚せい剤、麻薬、大麻、処方薬などの薬物依存(中毒)についての知識や薬物依存症の特質について学び合い、適切な関わり方を共に考えていくことを目的としています。1薬物依存症とは、2否認の心理、3自分自身を振り返る、4家族の変化・本人の変化の4回シリーズです。どの回からでも参加できますが、4回通してご参加いただくことをお勧めしています。(当院を受診していない患者様のご家族も参加できます) 参加方法 予約なし・無料です。 開催時間 第2、第4木曜日午後1時30分~3時 (但し、祭日はお休み) 場 所 せりがや病院 2階デイ・ケア室			

お知らせ

土曜日のアルコール家族教室は午前10時30分~12時です。(時間を確認上お越しください)

外来診療(新患・再来)は予約制です。

予約変更は平日の午後2時~4時にご連絡ください :045(822)0365

〒233-0006 住所 神奈川県横浜市港南区芹が谷2-3-1

<http://www.pref.kanagawa.jp/osirase/byouin/seisin/index.htm>

発行所 神奈川県立精神医療センター せりがや病院 編集委員