

ご利用までの流れ

1)見学	主治医にご相談の上、まずは見学にお越しください。
2)申し込み	利用の希望を、主治医にお伝えください。
3)担当スタッフと面接	生活状況などについてお話を伺い、参加日等についてご相談させていただきます。
4)利用開始	プログラムにご参加ください。



手作りした革細工やキャンドル



菜園

費用

各種健康保険、自立支援医療制度が利用できます。

利用期間

2年

スタッフ

医師、看護師、作業療法士、精神保健福祉士、臨床心理士が担当します。

交通案内



■車でのご来院

【横浜横須賀道路】「別所」インター下車

出口交差点を右折、荻が谷中学校入口の交差点を右折後、約700m

■電車・バスでのご来院

【京浜急行・市営地下鉄】「上大岡駅」下車

(11番バス乗り場) 荻が谷方面バスにて15分
「荻が谷」下車、徒歩8分

【JR】「戸塚駅」下車

「東口」より井土ヶ谷経由横浜駅東口行きバスにて25分
「六ツ川四丁目」下車、徒歩5分

【JR】「東戸塚駅」下車

「東口」より井土ヶ谷下町行き又は横浜パークタウン行きバスにて10分
「六ツ川四丁目」下車、徒歩5分
又は荻が谷経由上大岡駅行きバスにて15分
「荻が谷」下車、徒歩8分

【京浜急行】「弘明寺駅」下車

「弘明寺口」より戸塚駅東口行き又は東戸塚駅東口行きバスにて10分
「六ツ川四丁目」下車、徒歩5分

デイケア・ショートケアのご案内



ほっとできて 楽しくて 役に立つデイケア

他院に通院中の方も
当センターデイケアをご利用いただけます

※他院に通院されている方は、担当の先生にご相談の上、当院へご連絡ください。

※神奈川県公共的施設における受動喫煙防止条例により、病院の敷地内は全面禁煙となっております。



地方独立行政法人神奈川県立病院機構
神奈川県立精神医療センター

〒233-0006 横浜市港南区荻が谷2-5-1
TEL 045-822-0241(代) FAX 045-822-0242
<http://seishin.kanagawa-pho.jp/>

当院のデイケア・ショートケア

精神疾患のために生活のしづらさを抱えている方が、その方らしい地域での生活を実現していくためのリハビリテーションの1つです。一人一人の回復過程に合った目標を担当スタッフと共有し、同じ立場の方々と一緒に様々な活動（プログラム）を行なっていきます。



療法棟(体育館)



面接室

対象となる方

- 病気の再発を予防したい方
- 生活リズムを整えたい方
- 人づきあいが上手になりたい方
- 悩みを話し合える場所や仲間を求めている方
- 就労・就学のための準備をしたい方
- 将来について悩んでいる方

など

活動日程

活動日 月曜日～金曜日
 時間 デイケア 午前9時～午後3時30分
 ショートケア 午前9時～12時
 午後12時30分～3時30分

活動内容

●プログラム

グループで活動します。デイケアスタッフだけでなく、書道・華道などの外部講師に指導を受けながら行う活動もあります。

週間プログラムの一例

	月	火	水	木	金
午 前	書道/華道 /のんびり ストレッチ	せりがや 菜園・工房	フィットネス	音あそび	スポーツ
	NEAR-K /SST	個別活動 認知行動療法	絵画 手工芸	NEAR-K /メタ認知	個別活動
午 後	レクスポ	ものづくり	ねくすと ドリーム	パソコン	サークル 活動
	個別活動	生活クラブ	個別活動	健康習慣 プログラム	WRAP

●個別面談

デイケアパスを活用し、担当スタッフと具体的な目標を共有していきます。悩みや不安などのご相談をお受けしています。

●家族面談

ご本人をどのようにサポートしていくかなど、ご家族からのご相談に応じています。



プログラム紹介

SST（社会生活スキルトレーニング）

コミュニケーション能力（社会生活スキル）を身につけるために、実際の場面を想定して練習（ロールプレイ）します。

NEAR-K

認知機能改善を目的にメンバー・スタッフとも固定の少人数グループで、パソコン課題とミーティングを行います。週2回のセッションを3か月間継続します。

ねくすとドリーム

就労を目指すために必要な、体調管理の仕方や社会人としてのマナーを学びます。

WRAP（元気回復行動プラン）

皆でディスカッションしながら、自分が元気である方法や不調時の対処を考えていきます。

個別活動

人との交流は少なめに、希望する活動に自分のペースで取り組むことができます。

スポーツ・レクスポ・フィットネス

思い切り体を動かしたい・気軽に楽しみたいなど、目的に合った運動プログラムを選択できます。主に体育館で行います。

豊富なプログラムと充実した設備、専門スタッフがあなたのリハビリを応援します！