

## 受診のご相談は

まずは電話にてお問合せください。

受付窓口 福祉医療相談科 Tel.045-822-0241(代)

予約受付時間 平日 午前8時30分～午後5時

ご利用までの流れは以下の通りです。

1) 電話相談 ・初診予約	当センターは電話による完全予約制です。受診を希望される方は、お電話にてご相談ください。
2) 専門診療	外来にて担当医が初診を行います。思春期病棟への入院適応となる場合は、入院日の設定を行います。 <b>予約当日お持ちいただくもの</b> ・健康保険証 ・紹介状（診療情報提供書） (当センター以外の心療内科、精神科等を受診されたことがある方)
3) 思春期 病棟見学	入院を検討されている方には、ご希望に応じて病棟スタッフが病棟内をご案内します。

## 福祉医療相談について

福祉医療相談科では、当センターの患者さんやご家族からのご相談にソーシャルワーカーが応じています。

面接をご希望の場合は、お電話でご予約ください。

### 1) 相談・面接予約

受付窓口 福祉医療相談科 Tel.045-822-0241(代)

受付時間 平日 午前8時30分～午後5時

### 2) 相談内容例

● 病気について不安や心配がある。

● 医療費や生活費に困っている。

など

## 交通案内



### ■ 車でのご来院

【横浜横須賀道路】「別所」インター下車

出口交差点を右折、芹が谷中学校入口の交差点を右折後、約700m

### ■ 電車・バスでのご来院

【京浜急行・市営地下鉄】「上大岡駅」下車

(11番バス乗り場) 芹が谷方面バスにて15分

「芹が谷」下車、徒歩8分

【JR】「戸塚駅」下車

「東口」より井土ヶ谷経由横浜駅東口行きバスにて25分

「六ツ川四丁目」下車、徒歩5分

【JR】「東戸塚駅」下車

「東口」より井土ヶ谷下町行き又は横浜パークタウン行きバスにて10分

「六ツ川四丁目」下車、徒歩5分

又は芹が谷経由上大岡駅行きバスにて15分

「芹が谷」下車、徒歩8分

【京浜急行】「弘明寺駅」下車

「弘明寺口」より戸塚駅東口行き又は東戸塚駅東口行きバスにて10分

「六ツ川四丁目」下車、徒歩5分

# 思春期外来・病棟のご案内



- ◆ 対象疾患を限定せず、危機介入を要する患者さんを積極的に治療
- ◆ 全室個室のプライバシーに配慮した快適な療養環境
- ◆ 教育の機会を提供する芹が谷学級(院内学級)
- ◆ 病棟専用の外部運動場を設置



※神奈川県公共施設における受動喫煙防止条例により、病院の敷地内は全面禁煙となっております。



地方独立行政法人神奈川県立病院機構  
**神奈川県立精神医療センター**

〒233-0006 横浜市港南区芹が谷2-5-1  
TEL 045-822-0241(代) FAX 045-822-0242  
<http://seishin.kanagawa-pho.jp/>

## 思春期精神治療について

新病院とともに始まった、思春期の子どもたちのこころを対象とした専門的治療です。

- 地域の医療機関やご家族からの相談に応じ、迅速かつ積極的に対応していきます。
- 「精神医療は可能な限り地域で行う」を理念とし、入院治療はできるだけ短期となることを目指します。
- 多職種によるチーム医療を行うことで、患者さん・ご家族をサポートします。
- 思春期年代は発達の途上であり、それぞれかけがえない個人として、その回復・成長を支援していきます。

## 思春期外来とは

12歳～18歳（中学生から高校生年代）の患者さんのこころの病気を対象としています。

なお、精神科専門病院という性質上、身体管理を要する患者さん（摂食障害、症候性精神障害）については対応できない場合もあります。

## 思春期病棟とは

全室個室とし、プライバシーに配慮した快適な療養環境を提供しています。病棟担当の精神保健福祉士・臨床心理士が在籍し、患者さん・ご家族の支援体制を整備しています。

- 病床数：30床  
(閉鎖病棟 保護室・準保護室7床含む)
- 対象者：12歳～18歳 男女
- フロア：本館4階 4B病棟
  - ・建物から出ることなく青空の下で散歩やストレッチ等の軽い運動が行える病棟専用の外部運動場を設置
  - ・学習室に加え病室に机を配置するなど、学習環境を整備
  - ・テレビやコインランドリーも完備



病室



テイルーム



浴室



外部運動場



プライバシーに配慮した電話コーナー

## 思春期病棟の1日

6:30	起床
7:00	朝食
9:40～11:40	院内学級(中学生)
12:00	昼食
12:55～14:40	院内学級(中学生)
16:00～16:30	運動の時間
18:00	夕食
21:00	消灯

臨床心理技術者・作業療法士による病棟プログラムが週2回ずつあります。



療法棟(体育館)

## 県立横浜南養護学校芹が谷学級(院内学級)について

平成27年度より神奈川県立横浜南養護学校芹が谷学級(院内学級)が思春期病棟内に設置されました。

中学生を対象に、学習室にて授業を行います。必要に応じて療法棟等も活用し、患者さんの学習を支援します。

