



第1回認知症シンポジウムを開催しました

4月14日(土) TKPガーデンシティ横浜にて「第1回 認知症シンポジウム」を開催いたしました。県民や医療関係者に向けて、正しい認知症の知識と認知症研究の現状をご理解いただくことを目的に、専門の医師を講師にお招きし、講演とパネルディスカッションを行いました。

横浜相原病院の吉田勝明院長には「**認知症は神様からのプレゼント**」と題して、認知症の方とどう向き合うかについて、分かりやすく講演をしていただきました。



吉田勝明先生



秋山治彦先生

横浜市立脳卒中・神経脊椎センターの秋山治彦臨床研究部長からは「**どこまで進んだ？認知症の根本治療薬開発**」をテーマに、認知症のメカニズムや治療薬開発に関する講演をしていただきました。

パネルディスカッションでは上記講師2名に加え、神奈川県健康医療局医務監の中澤よう子先生、当センターの安田専門医療部長（もの忘れ外来担当）の4名が、会場からの質問にお答えし、認知症を深く知る機会となりました。



Contents

- 第1回 認知症シンポジウムを開催しました
- 2 B病棟(依存症)プログラムの紹介
- 放射線技術科の仕事
～ 部署紹介リレー ～
- 平成30年度 病院見学会について
- 第2回 認知症シンポジウムについて

2B病棟（依存症）プログラムの紹介

「皆さんは、自分の身体をいたわっているでしょうか」

2B（依存症）病棟では、「からだのケアから心のケアができることを知り、身体をいたわるセルフケアにつなげることを目的に、プログラムの1つ「女性のつどい」でアロマテラピーを取り入れています。

アロマテラピーは、快・不快など嗅覚刺激を通して身体の感覚と向き合うことができるため、セルフケアの選択肢の1つとして患者さんにご案内しています。



今までは女性限定プログラムとして行ってきましたが、今年度は「男性のつどい」でも本格的に取り入れていくことにしました。



先日の「男性のつどい」では、香りの効能や注意事項などの講義の後、患者さんがそれぞれ好みの布とオイルで「香り袋」を作成しました。

自分で作った「香り袋」を枕元に置いて、プログラム終了後もリフレッシュに生かすことができているようです。

病棟では依存症についての理解を深めるための講義やワークブックを用いて集団の中で自分の考えを素直に話すとともに、他者の考えにも耳を傾ける、自己の振り返りやストレス対処法について考えるなど、医師・看護師・心理士・作業療法士・精神保健福祉士・薬剤師がそれぞれの専門性を活かしたプログラムを実施しています。

どのプログラムに参加をするのかは医療者と相談しながら患者さん自身が選択をしています。入院治療がより有意義なものになるよう、これからもプログラムの充実をはかっていきたいと思えます。



放射線技術科の仕事 ～ 部署紹介リレー ～

放射線技術科は2名の技師で業務しています。

業務内容として、一般撮影・ポータブル撮影・CT検査・MRI検査・パノラマ撮影・可搬型媒体の入出力を行っています。

X線撮影はCR（コンピューテッドラジオグラフィ）を導入しており、また、CT検査は2014年12月より80列マルチディテクターCTを導入し、様々な角度で観察可能になったほか、呼吸停止のできない患者さんの胸部や腹部の撮影も可能になり、頭部検査だけでなく、全身の撮影が可能となりました。

2014年12月にはPACS（医療用画像管理システム）を導入し、全ての画像はデジタル保存・配信が可能となりました。

MRI検査は、2018年3月に導入し、4月から「もの忘れ外来」の患者さんに対して頭部検査を行っています。

X線撮影、CT検査は被ばく低減に努めながら、全ての検査を患者さんに対し、思いやりを持って安全安心に実施しています。



CT撮影装置



MRI撮影装置（3テスラ）

西日本豪雨

7月初旬 西日本から東日本の広い範囲を襲った記録的豪雨の被害は多大なものになりました。犠牲になった尊い生命に深く哀悼の意を表します。また被害を受けた方々に心よりお見舞い申し上げますと共に、1日も早く平穏な生活に戻れますようお祈り申し上げます。同時に、救助および復旧にご尽力されている方々には心より感謝申し上げます。私共も、復旧の一翼を担えるよう、それぞれができることを形にして参りたいと思います。

平成30年度病院見学会について

当センターでは関係機関向けに見学会を開催することになりました。

日時	① 9月20日(木)	13:00~16:00	依存症について
	② 10月11日(木)	13:00~16:00	気分障害とストレスケア
	③ 11月15日(木)	13:00~16:00	精神科救急について
	④ 12月6日(木)	13:00~16:00	思春期の精神疾患について
	⑤ 1月31日(木)	13:00~16:00	治療抵抗性統合失調症の治療
	⑥ 2月21日(木)	13:00~16:00	精神障害回復への援助

詳細につきましては、ホームページをご覧ください。

平成30年度 第2回認知症シンポジウムについて

当センターでは認知症に対する普及啓発活動を推進するため、県民の方に向けて、認知症の公開講座を開催いたします。

開催日：10月27日(土) 13:30~16:30(12:20開場)

場所：TKPガーデンシティPREMIUM横浜ランドマークタワー25階 バンケットルームA
(みなとみらい駅・桜木町駅から徒歩5分)

※講演開始までの60分間、日常のお困りごと等の相談ブースを設置しておりますので、お気軽にお越しください。

1 講演

「認知症の理解と対応」

東京都立松沢病院院長 齋藤 正彦 氏

「アルコール依存と認知症」

独立行政法人 国立病院機構 久里浜医療センター副院長 松下 幸生 氏

2 パネルディスカッション

「認知症とこころの医療」

詳細につきましては、ホームページをご覧ください。