

令和8年度依存症家族セミナー

「助けて」が言える家族を目指そう
～家族から広がる回復の連鎖～

依存症のある方もそのご家族も、困ったときに人に頼れず、「自分で何とかしよう」と一人で抱え込みがちです。

このセミナーでは、前半に医師によるショートレクチャーや地域の家族会メンバーによる体験談を通して、ご家族の回復について学びます。

後半では、ご家族同士で困りごとを言葉にするグループワークを通して、人に頼って元気になることを体験します。

日付／2026年11月11日（水）

時間／13：30～16：30（開場13：00）

場所／神奈川県立精神医療センター 講堂
（神奈川県横浜市港南区芹が谷2-5-1）

対象／依存症の方のご家族

参加費／無料

申込方法

令和8年10月31日までに
QRコードよりお申し込み
ください。

QRコードが読み込めない
場合は、神奈川県立精神医
療センターホームページか
らお申し込みください。



※QRコードはデンソーウェーブの登録商標です。



お問い合わせ先

神奈川県立精神医療センター経営企画課

TEL 045-822-0241

<https://seishin.kanagawa-pho.jp/>