

# 2023年7月 デイケアプログラム

上段:午前、下段:午後

月		火		水		木		金	
3	書道	4	せりがや菜園・工房 個別活動	5	絵画 手工芸 フィットネス	6	音あそび	7	スポーツ 合同個別活動
	レクスポ 個別活動		ものづくり 生活クラブ		ねくすとドリーム 個別活動 NEAR-K		パソコンじっせん 健康習慣プログラム		サークル活動 NEAR-K
10	のんびりストレッチ	11	せりがや菜園・工房 個別活動	12	絵画 手工芸 フィットネス	13	音あそび	14	スポーツ 個別活動
	レクスポ 個別活動		ものづくり 生活クラブ		ねくすとドリーム 個別活動 NEAR-K		パソコン(ワード) 健康習慣プログラム		サークル活動 NEAR-K
17	海の日	18	せりがや菜園・工房 個別活動	19	絵画 手工芸 フィットネス	20	音あそび	21	スポーツ 個別活動
			ものづくり 生活クラブ		ねくすとドリーム 個別活動 NEAR-K		パソコンじっせん 健康習慣プログラム		サークル活動 NEAR-K
24	のんびりストレッチ	25	せりがや菜園・工房 個別活動	26	絵画 手工芸 フィットネス	27	音あそび	28	スポーツ 個別活動
	レクスポ 個別活動 #カフェ好きと繋がりたい		ものづくり 生活クラブ		ねくすとドリーム 個別活動 NEAR-K		パソコン(エクセル) 健康習慣プログラム		サークル活動 NEAR-K
31	のんびりストレッチ								
	レクスポ 個別活動								