

2025年4月プログラム

上段：午前、下段：午後

月		火		水		木		金	
		1	せりがや菜園・工房 個別活動	2	絵画 手工芸 フィットネス	3	音あそび WRAP	4	スポーツ 合同個別活動
			ものづくり		ゲートボール 個別活動		パソコンじっせん 健康習慣プログラム		サークル活動
7	書道	8	せりがや菜園・工房 個別活動	9	絵画 手工芸 フィットネス	10	音あそび	11	合同スポーツ 個別活動
	レクスポ 個別活動		ものづくり		ゲートボール 個別活動		パソコン(ワード) 健康習慣プログラム		サークル活動
14	のんびりストレッチ	15	せりがや菜園・工房 個別活動	16	絵画 手工芸 フィットネス	17	音あそび	18	スポーツ 個別活動
	レクスポ 個別活動		ものづくり		ゲートボール 個別活動		パソコンじっせん 健康習慣プログラム		サークル活動
21	華道	22	せりがや菜園・工房 個別活動	23	絵画 手工芸 フィットネス	24	音あそび WRAP	25	スポーツ 個別活動
	レクスポ 個別活動		ものづくり		ゲートボール 個別活動		パソコン(エクセル) 健康習慣プログラム		サークル活動
28	のんびりストレッチ	29	昭和の日	30	絵画 手工芸 フィットネス				
	レクスポ 個別活動				ゲートボール 個別活動				