

2025年3月プログラム

上段：午前、下段：午後

月		火		水		木		金	
3	書道	4	せりがや菜園・工房 個別活動	5	絵画 手工芸 フィットネス	6	音あそび WRAP	7	スポーツ 合同個別活動
	レクスポ 個別活動		ものづくり		ゲートボール 個別活動		パソコンじっせん 健康習慣プログラム		サークル活動
10	のんびりストレッチ	11	せりがや菜園・工房 個別活動	12	絵画 手工芸 フィットネス	13	音あそび WRAP	14	合同スポーツ 個別活動
	レクスポ 個別活動		ものづくり		防災センター見学 個別活動		パソコン(ワード) 健康習慣プログラム		サークル活動
17	華道	18	せりがや菜園・工房 個別活動	19	絵画 手工芸 フィットネス	20	春分の日	21	スポーツ 個別活動
	レクスポ 個別活動		ものづくり		ゲートボール 個別活動				サークル活動
24	のんびりストレッチ	25	せりがや菜園・工房 個別活動	26	絵画 手工芸 フィットネス	27	音あそび WRAP	28	スポーツ 個別活動
	レクスポ 個別活動		ものづくり		ゲートボール 個別活動		パソコン(エクセル) 健康習慣プログラム		サークル活動
31	のんびりストレッチ								
	レクスポ 個別活動								