

2025年1月プログラム

上段:午前、下段:午後

月		火		水		木		金	
				1	年始休み	2	年始休み	3	年始休み
6	書道	7	せりがや菜園・工房 個別活動	8	絵画 手工芸 フィットネス	9	音あそび WRAP	10	合同スポーツ 個別活動
	レクスポ 個別活動		ものづくり		ゲートボール 個別活動		パソコン(ワード) 初詣		サークル活動
13	成人の日	14	せりがや菜園・工房 個別活動	15	絵画 手工芸 フィットネス	16	音あそび WRAP	17	スポーツ 個別活動
			ものづくり		ゲートボール 個別活動		パソコンじっせん 健康習慣プログラム		サークル活動
20	華道	21	せりがや菜園・工房 個別活動	22	絵画 手工芸 フィットネス	23	音あそび WRAP	24	スポーツ 個別活動
	レクスポ 個別活動		ものづくり		ゲートボール 個別活動		パソコン(エクセル) 健康 習慣プログラム		サークル活動
27	のんびりストレッチ	28	せりがや菜園・工房 個別活動	29	絵画 手工芸 フィットネス	30	音あそび WRAP	31	スポーツ 個別活動
	レクスポ 個別活動		ものづくり		ゲートボール 個別活動 港南ネット祭り		パソコン(復習) 健康習慣プログラム		サークル活動