

# 2024年12月プログラム

上段:午前、下段:午後

月		火		水		木		金	
2	書道	3	せりがや菜園・工房 個別活動	4	絵画 手工芸 フィットネス	5	音あそび	6	スポーツ 合同個別活動
	レクスポ 個別活動		ものづくり		ゲートボール 個別活動		パソコンじっせん 健康習慣プログラム		サークル活動 ボーリング大会
9	のんびりストレッチ	10	せりがや菜園・工房 個別活動	11	絵画 手工芸 フィットネス	12	音あそび	13	合同スポーツ 個別活動
	レクスポ 個別活動		ものづくり		ゲートボール 個別活動		パソコン(ワード) 健康習慣プログラム		サークル活動
16	華道	17	せりがや菜園・工房 個別活動	18	デイケア芸術祭	19	音あそび WRAP	20	スポーツ 個別活動
	レクスポ 個別活動		ものづくり		デイケア芸術祭		パソコンじっせん 健康習慣プログラム		サークル活動
23	のんびりストレッチ	24	せりがや菜園・工房 個別活動	25	絵画 手工芸 フィットネス	26	音あそび WRAP	27	スポーツ 個別活動
	レクスポ 個別活動		ものづくり		ゲートボール 個別活動		パソコン(エクセル) 健康習慣プログラム		サークル活動
30	年末休み	31	年末休み						