

2024年3月 デイケアプログラム

上段：午前、下段：午後

| 月 | | 火 | | 水 | | 木 | | 金 | |
|----|-----------------------|----|---------------------------|----|---------------------------|----|---------------------------------|----|--------------|
| | | | | | | | | 1 | スポーツ 個別活動 |
| | | | | | | | | | |
| 4 | 書道 | 5 | せりがや菜園・工 房 個別活 動 | 6 | 絵画 手工芸 フィットネス | 7 | 音あそび WRAP | 8 | スポーツ 個別活動 |
| | レクスポ 個別活動 | | ものづくり | | ねくすとドリーム 個別活動 家族会4班 | | パソコンじっせん 健康習慣プログラ ム 家族会6班 | | サークル活動 |
| 11 | のんびりストレッチ | 12 | せりがや菜園・工 房 個別活 動 | 13 | 絵画 手工芸 フィットネス | 14 | 音あそび WRAP | 15 | スポーツ 個別活動 |
| | レクスポ 個別活動 | | ものづくり | | ねくすとドリーム 個別活動 家族会8班 | | パソコン(ワード) 健康習慣プログラ ム | | サークル活動 |
| 18 | 華道 | 19 | せりがや菜園・工 房 個別活 動 | 20 | 春分の日 | 21 | 音あそび WRAP | 22 | スポーツ 個別活動 |
| | レクスポ 個別活動 家族会5班 | | ものづくり 家族会7班 | | | | パソコンじっせん 健康習慣プログラ ム 家族会1班 | | サークル活動 |
| 25 | のんびりストレッチ | 26 | せりがや菜園・工 房 個別活 動 | 27 | 絵画 手工芸 フィットネス | 28 | 音あそび | 29 | スポーツ 個別活動 |
| | レクスポ 個別活動 家族会3班 | | ものづくり | | ねくすとドリーム 個別活動 | | パソコン(エクセ ル) 健康習慣 プログラム | | サークル活動 |