

# 2023年12月 デイケアプログラム

上段:午前、下段:午後

月		火		水		木		金	
								1	スポーツ 合同個別活動
									サークル活動 行事準備
4	書道	5	せりがや菜園・工房 個別活動	6	絵画 手工芸 フィットネス	7	音あそび WRAP	8	スポーツ 個別活動
	レクスポ 個別活動		ものづくり		ねくすとドリーム 個別活動 行事準備		パソコンじっせん 健康習慣プログラム		サークル活動 行事準備
11	のんびりストレッチ	12	せりがや菜園・工房 個別活動	13	絵画 手工芸 フィットネス	14	音あそび WRAP	15	スポーツ 個別活動 コンサートリハーサル
	レクスポ 個別活動		ものづくり		ねくすとドリーム 個別活動 行事準備		パソコン(ワード) 健康習慣プログラム		デイケアコンサート
18	華道	19	せりがや菜園・工房 個別活動	20	絵画 手工芸 フィットネス	21	音あそび WRAP	22	スポーツ 個別活動
	レクスポ 個別活動		ものづくり		ねくすとドリーム 個別活動 行事準備		パソコンじっせん 健康習慣プログラム		サークル活動
25	のんびりストレッチ	26	せりがや菜園・工房 個別活動	27	絵画 手工芸 フィットネス	28	音あそび	29	年末休み
	レクスポ 個別活動		ものづくり		個別活動 行事準備		パソコン(エクセル) 健康習慣プログラム		