

2026年5月プログラム

上段:午前、下段:午後

月		火		水		木		金	
								1	スポーツ 合同個別活動
									サークル活動
4	みどりの日	5	こどもの日	6	振替休日	7	音あそび パソコンじっせん 健康習慣プログラム	8	合同スポーツ 個別活動
									サークル活動
11	のんびりストレッチ	12	せりがや菜園・工 房 個別活動	13	絵画 手工芸 フィットネス	14	音あそび パソコン(ワード) 健康習慣プログラム	15	スポーツ 個別活動
	レクスポ 個別活動		ものづくり		ゲートボール 個別活動				サークル活動
18	華道	19	せりがや菜園・工 房 個別活動	20	絵画 手工芸 フィットネス	21	音あそび パソコンじっせん 健康習慣プログラム	22	スポーツ 個別活動
	レクスポ 個別活動		ものづくり		ゲートボール 個別活動				サークル活動
25	のんびりストレッチ	26	せりがや菜園・工 房 個別活動	27	絵画 手工芸 フィットネス	28	音あそび パソコン(エクセル) 健康習慣プログラム	29	スポーツ 個別活動
	レクスポ 個別活動		ものづくり		ゲートボール 個別活動				サークル活動