

2026年3月プログラム

上段：午前、下段：午後

月		火		水		木		金	
2	書道	3	せりがや菜園・工房 個別活動	4	絵画 手工芸 フィットネス	5	音あそび	6	スポーツ 合同個別活動
	レクスポ 個別活動		ものづくり		ゲートボール 個別活動 NEAR-K		パソコンじっせん 健康習慣プログラム		サークル活動 NEAR-K
9	のんびりストレッチ	10	せりがや菜園・工房 個別活動	11	絵画 手工芸 フィットネス	12	音あそび	13	合同スポーツ 個別活動
	レクスポ 個別活動		ものづくり		ゲートボール 個別活動 NEAR-K		パソコン(ワード) 健康習慣プログラム		サークル活動 NEAR-K
16	華道	17	せりがや菜園・工房 個別活動	18	絵画 手工芸 フィットネス	19	音あそび	20	春分の日
	レクスポ 個別活動		ものづくり 防災センター見学		ゲートボール 個別活動 NEAR-K		パソコンじっせん 健康習慣プログラム		
23	のんびりストレッチ	24	せりがや菜園・工房 個別活動	25	絵画 手工芸 フィットネス	26	音あそび	27	合同スポーツ 個別活動
	レクスポ 個別活動		ものづくり		ゲートボール 個別活動 NEAR-K		パソコン(エクセル) 健康習慣プログラム		サークル活動 NEAR-K
30	のんびりストレッチ	31	せりがや菜園・工房 個別活動						
	レクスポ 個別活動		ものづくり						