

2026年1月プログラム

上段：午前、下段：午後

月		火		水		木		金	
						1	年始休み	2	年始休み
5	書道	6	せりがや菜園・工房 個別活動	7	絵画 手工芸 フィットネス	8	音あそび	9	スポーツ 合同個別活動
	レクスポ 個別活動		ものづくり		ゲートボール 個別活動 NEAR-K		パソコン(ワード) 初詣		サークル活動 NEAR-K
12	成人の日	13	せりがや菜園・工房 個別活動	14	絵画 手工芸 フィットネス	15	音あそび	16	合同スポーツ 個別活動
			ものづくり		ゲートボール 個別活動 NEAR-K		パソコンじっせん 健康習慣プログラム		サークル活動 NEAR-K
19	華道	20	せりがや菜園・工房 個別活動	21	絵画 手工芸 フィットネス	22	音あそび	23	スポーツ 個別活動
	レクスポ 個別活動		ものづくり		ゲートボール 個別活動 NEAR-K		パソコン(エクセル) 健康習慣プログラム		サークル活動 NEAR-K
26	のんびりストレッチ	27	せりがや菜園・工房 個別活動	28	絵画 手工芸 フィットネス	29	音あそび	30	スポーツ 個別活動
	レクスポ 個別活動 ワークショップ		ものづくり		ゲートボール 個別活動 NEAR-K		パソコン(復習) 健康習慣プログラム		サークル活動 NEAR-K