

2026年1月プログラム

上段:午前、下段:午後

月	火	水	木	金
5	書道	せりがや菜園・工房 個別活動	1 絵画 手工芸 フィットネス	年始休み
				2 年始休み
12	成人の日	6 ものづくり	7 ゲートボール 個別活動 NEAR-K	音あそび パソコン(ワード) 初詣
			8 14 絵画 手工芸 フィットネス	9 スポーツ 合同個別活動 9 サークル活動 NEAR-K
19	華道	13 ものづくり	15 ゲートボール 個別活動 NEAR-K	音あそび パソコンじっせん 健康習慣プログラム
			16 21 絵画 手工芸 フィットネス	16 合同スポーツ 個別活動 16 サークル活動 NEAR-K
26	のんびりストレッチ ワークショップ	20 ものづくり	22 ゲートボール 個別活動 NEAR-K	音あそび パソコン(エクセル) 健康習慣プログラム
			23 28 絵画 手工芸 フィットネス	23 スポーツ 個別活動 23 サークル活動 NEAR-K
	レクspo 個別活動	27 ものづくり	29 ゲートボール 個別活動 NEAR-K	音あそび パソコン(復習) 健康習慣プログラム
			30 28 絵画 手工芸 フィットネス	30 スポーツ 個別活動 30 サークル活動 NEAR-K