

2026年7月プログラム

上段:午前、下段:午後

月		火		水		木		金	
				1	絵画 手工芸 フィットネス	2	音あそび	3	スポーツ 合同個別活動
					ゲートボール 個別活動		パソコンじっせん 健康習慣プログラム		サークル活動 ピアスポーツ
6	書道	7	せりがや菜園・工房 個別活動	8	絵画 手工芸 フィットネス	9	音あそび	10	合同スポーツ 個別活動
	レクスポ 個別活動		ものづくり	ゲートボール 個別活動		パソコン(ワード) 健康習慣プログラム			サークル活動
13	のんびりストレッチ	14	せりがや菜園・工房 個別活動	15	絵画 手工芸 フィットネス	16	音あそび	17	スポーツ 個別活動
	レクスポ 個別活動		ものづくり	ゲートボール 個別活動 交流会		パソコンじっせん 健康習慣プログラム			サークル活動
20	海の日	21	せりがや菜園・工房 個別活動	22	絵画 手工芸 フィットネス	23	音あそび	24	スポーツ 個別活動
			ものづくり	ゲートボール 個別活動			パソコン(エクセル) 健康習慣プログラム		
27	夏祭り準備	28	せりがや菜園・工房 個別活動	29	絵画 手工芸 フィットネス	30	音あそび	31	スポーツ 個別活動
	夏祭り		ものづくり	ゲートボール 個別活動			パソコン(復習) 健康習慣プログラム		