

2025年10月プログラム

上段:午前、下段:午後

月		火		水		木		金	
				1	絵画 手工芸 フィットネス	2	音あそび	3	スポーツ 合同個別活動
					ゲートボール 個別活動		パソコンじっせん 健康習慣プログラム		サークル活動
6	書道	7	せりがや菜園・工房 個別活動	8	絵画 手工芸 フィットネス	9	音あそび	10	合同スポーツ 個別活動
	レクスポ 個別活動		ものづくり 家族会4班		ゲートボール 個別活動		パソコン(ワード) 合同バトミントン 家族会3班		サークル活動
13	スポーツの日	14	せりがや菜園・工房 個別活動	15	絵画 手工芸 フィットネス	16	音あそび	17	スポーツ 個別活動
			ものづくり		ゲートボール 個別活動		パソコンじっせん 健康習慣プログラム 家族会2班		サークル活動
20	華道	21	植え付け祭	22	絵画 手工芸 フィットネス	23	音あそび	24	スポーツ 個別活動
	レクスポ 個別活動		植え付け祭		ゲートボール 個別活動		パソコン(エクセル) 健康習慣プログラム		サークル活動
27	のんびりストレッチ	28	せりがや菜園・工房 個別活動	29	絵画 手工芸 フィットネス	30	音あそび	31	スポーツ 個別活動
	レクスポ 個別活動		ものづくり		ゲートボール 個別活動		パソコン(復習) 健康習慣プログラム 家族会8班		サークル活動