2026年12月プログラム

上段：午前、下段：午後

月		火		水		木		金	
		1	せりがや菜園・工房 個別活動	2	絵画 手工芸 フィットネス	3	音あそび	4	スポーツ 合同個別活動
			ものづくり		ゲートボール 個別活動		パソコンじっせん 健康習慣プログラム		サークル活動
7	書道	8	せりがや菜園・工房 個別活動	9	絵画 手工芸 フィットネス	10	音あそび	11	合同スポーツ 個別活動
	レクスポ 個別活動		ものづくり		ゲートボール 個別活動 作業所見学		パソコン（ワード） 健康習慣プログラム		サークル活動
14	のんびりストレッチ	15	せりがや菜園・工房 個別活動	16	絵画 手工芸 フィットネス	17	音あそび	18	スポーツ 個別活動
	レクスポ 個別活動		ものづくり		ゲートボール 個別活動		パソコンじっせん 健康習慣プログラム		サークル活動
21	デイケア忘年会準備	22	せりがや菜園・工房 個別活動	23	絵画 手工芸 フィットネス	24	音あそび	25	スポーツ 個別活動
	デイケア忘年会		ものづくり		ゲートボール 個別活動		パソコン（エクセル） 健康習慣プログラム		サークル活動
28	のんびりストレッチ	29	休み	30	休み	31	休み		
	レクスポ 個別活動								