

記入日 \_\_\_\_\_ 年 \_\_\_\_\_ 月 \_\_\_\_\_ 日

### 思春期問診票（保護者用）

記入者の氏名 \_\_\_\_\_ お子様との続柄 \_\_\_\_\_

※□にチェック、あるいは必要項目に○印、( )等に内容をご記入ください。

お子様の氏名		男・女	生年月日	年	月	日
学校名				学年		

1 今回のお子様のご相談内容について、ご記入ください。

2 これまで、ご家庭でどのように対処されてきましたか。  
また、どこかに相談・受診などしたことがありましたらご記入ください。

3 妊娠・出産から1～2歳頃までの様子について

出産： 妊娠 週目 出生時体重 g

普通分娩 ・ 吸引分娩 ・ 予定帝王切開 ・ 緊急帝王切開

※妊娠・出産時に何かトラブルはありましたか。□ ない □ ある（内容： \_\_\_\_\_）

(1) 発達について

首のすわり \_\_\_\_\_ ヶ月 指示して興味あるものを伝える \_\_\_\_\_ ヶ月

家族の後を追いかける \_\_\_\_\_ ヶ月 ひとり歩き \_\_\_\_\_ 歳 \_\_\_\_\_ ヶ月

初めての言葉 年齢 \_\_\_\_\_ 歳 \_\_\_\_\_ ヶ月 内容： \_\_\_\_\_

二語文 年齢 \_\_\_\_\_ 歳 \_\_\_\_\_ ヶ月 内容： \_\_\_\_\_

※ 乳幼児健診で要検査等の指摘がありましたか □ ない □ ある（内容： \_\_\_\_\_）

(2) 1～2歳頃まではどのような子どもでしたか。

□ 母乳・ミルクの飲みが悪かった □ 吐きやすかった □ おとなしかった □ かんしゃくをよく起こした

□ 過敏だった □ 夜泣きが強かった □ その他（ \_\_\_\_\_ ）

(3) 育児に手がかかって大変でしたか。

□ いいえ □ はい（ \_\_\_\_\_ ）

4 保育園や幼稚園の頃の様子について

(1)園の利用について教えてください。  保育園 ( 歳 ヶ月から)  幼稚園 ( 歳から)

(2)まわりの人たちに馴染みやすい子でしたか。  はい  いいえ

(3)どの様な一人遊びが好きでしたか。また、お友達との遊び方はいかがでしたか。

一人での遊び方：

お友達との遊び方：

(4)保育士さんなどからは、どの様なお子さんと言われていましたか。

(5)器用さはいかがでしたか。  器用  普通  不器用

(6)くせやこだわりはありましたか。

なし  あり ありの場合、どんなくせやこだわりですか。( )

(7)性格は如何ですか。(複数回答可)

内気  社交的  積極的  人懐っこい  なつきにくい  内弁慶  根気がない

我慢強い  泣き虫  温厚  怒りっぽい  聞き分けがよい  聞き分けがない

まじめ  頑固  自己中心的  気分のむらが激しい  落ち着きがない

他人に合わせる  マイペース  几帳面  おおざっぱ  その他( )

6 学校での様子について

(1)友達との付き合いはいかがでしたか。  少ない  普通  多い

(2)出席状況はいかがでしたか。

毎日出席  遅刻・早退が多い  時々欠席(週1-2回以下)  不登校(週3回以上)

保健室・相談室を利用  適応教室・フリースクール等を利用

(3)成績等について伺います。

成績	上位・中位・下位	得意学科		不得意学科	
部活		習い事・塾		趣味	

(4)いじめの被害に遭われたことはありますか？  なし  あり(いつ頃： )

7 転居や転校はありましたか。  なし  あり(いつ頃： )

8 身体面の既往について

(1)けいれんの既往はありますか。  なし  あり

※ありの場合 初回 歳 ヶ月 熱のある時 回 熱のない時 回

(2)入院を要する病気やケガもしくは定期的に服用を要する病気  なし  あり

※ありの場合詳細をお書き下さい：

9 既に福祉制度(障害者自立支援法、療育手帳など)をご利用でしたらお書きください。

10 お子さんの日常生活について、以下の質問で当てはまる番号に○を記入して下さい。

0=全く違う 1=わずかにそう思う 2=かなりそう思う 3=全くその通り

**早朝/登校前**

- 速やかにベッドから起きられますか?
- 速やかに身だしなみ(洗顔、歯磨き、着替えなど)を整えることができますか?
- 朝食時には年齢相応の行動ができますか?
- 朝の登校前に姉妹や家族と、トラブル・言い争いなく過ごせますか?

0	1	2	3

**学校**

- 学校に行くことが好きですか?
- 授業中に他の子どもたちと同じように行動できますか?
- 学校でお子さんを受け入れてくれる友達がいますか?

0	1	2	3

**放課後**

- 学校の出来事を保護者に伝えられますか?
- 同年代の友達はいますか?
- 同年代のお子さんと一緒に、スポーツをするなどの課外活動に自信を持って参加できますか?

0	1	2	3

**夕方**

- 家で問題なく宿題ができますか?
- 両親の帰宅後、常に言い争いをする事なく家族生活を送ることができますか?
- 夕食の時に落ち着いて会話できますか?
- 両親はお子さんと、安心して共に行動(外出や買い物など)することができますか?

0	1	2	3

**夜**

- お子さんは同年代の友達との遊び、勉強、塾、習い事、スポーツなどの活動を夜に行えますか?
- 問題なく眠ることができますか?
- 夜中に目覚めることなく眠れていますか?

0	1	2	3

**1日を通して**

- 自信があり、社会的に受け入れられ(友人の中に居場所があるなど)、情緒が安定していますか?
- 混乱、言い争い、反抗的行動がなく過ごせる日の方が多いですか?

0	1	2	3

11 ゲームと日常生活について

(1) お子様がゲームをするために主に使う端末を一つお答えください(主な一つに○)

- モバイル端末(スマホ、iPhone、iPod など)     パソコン     タブレット端末(iPad など)  
 据え置きゲーム(Wii、PS-4 など)     ポータブルゲーム機(DS、3DS、Switch など)  
 その他(具体的に: \_\_\_\_\_)

※ 本人所有のスマートフォンがある場合、初めて与えたのは何歳頃ですか? : \_\_\_\_\_ 歳頃

(2) お子様が1日あたり(平日および休日)ゲームに費やす時間は平均何時間ですか?

平日: 一日平均 \_\_\_\_\_ 時間    休日: 一日平均 \_\_\_\_\_ 時間

(3) ご家庭のゲームの使用に関するルールを教えてください。

(a) ゲームの使用に関して、家庭内のルールを設けていますか?     はい     いいえ

※はいの場合、ルールの内容を教えてください(複数回答可)

- 食事中はゲームをしない     時間を守る     課金をしない     勝手にアプリをダウンロードしない  
 その他(具体的に: \_\_\_\_\_)

(b) ルールを決めるときにお子様は話し合いに参加していますか?     はい     いいえ

(c) ルールを守るための工夫について

① Wi-fiや端末使用の接続時間、アクセス先およびダウンロードの管理ができる機能を使っていますか?

はい     いいえ

② お子様がルールを守った時に褒めていますか?     はい     いいえ

③ お子様がルールを守らなかったときの約束事を設けていますか?     はい     いいえ

※ありの場合、具体的な方法に教えてください。( \_\_\_\_\_ )

④ ルールを守ることにについて保護者とお子様の間でどの程度トラブルはありますか?

( \_\_\_\_\_ )

(4) 保護者のゲームに関しての考え方について教えてください。

(a) 保護者の間でゲームに関する意見は一致していますか?     はい     いいえ

※「はい」の場合、両保護者はお子様のゲーム使用に関して肯定的態度をとっていますか?

はい     いいえ

(b) 保護者もゲームに興味関心を持っていますか?     はい     いいえ

(c) 保護者もゲームと一緒に遊んでいますか?     はい     いいえ

(d) お子様が遊んでいるゲーム(もしくはジャンル)をご存知ですか?     はい     いいえ

そのゲーム(もしくはジャンル)は具体的に何ですか? ( \_\_\_\_\_ )

(5) 生活や健康面について教えてください。

(a) お子様は食事を定期的に食べていますか?     はい     いいえ

(b) お子様は家族と一緒に食事を摂りますか?     はい     いいえ

(c) お子様は定期的に何らかの運動(散歩なども含む)をしていますか?     はい     いいえ

12 家族構成について

父	歳	人中	番目	性格	学歴	卒	職業	
母	歳	人中	番目	性格	学歴	卒	職業	

兄弟・姉妹

1	歳	男・女	性格	4	歳	男・女	性格
2	歳	男・女	性格	5	歳	男・女	性格
3	歳	男・女	性格	6	歳	男・女	性格

※他に同居の方がいらっしゃる場合は、ご記入ください。( )

13 お子様、保護者の方以外に病状についてお話しでもよろしい方はいらっしゃいますか。

いいえ  はい (具体的に: )

14 家庭について

(1)家庭内の雰囲気について伺います。

普通  静か  にぎやか  暖かい  複雑

(2)ご家族の間で子育てに関する意見の違いはありましたか。

なし  あり ( )

(3)ご家族やご親戚に身体的なご病気がありますか。

なし  あり ( )

(4)ご家族やご親戚に精神的な疾患がありますか。

なし  あり ( )

15 家族の心の健康状態について ※一番お子様と一緒にいる時間が長い方がお答え下さい。

受診までの2週間のことについて思い出しながら質問に当てはまる答えに○をつけて下さい。

0=全くない 1=数日 2=半分 3=ほとんど毎日 0 1 2 3

- (1) 物事に対してほとんど興味が無い、楽しめない。
- (2) 気分が落ちこむ、憂鬱になる、または絶望的な気持ちになる。
- (3) 寝つきがわるい、途中で目がさめる、または逆に眠りすぎる。
- (4) 疲れた感じがする、または気力がない。
- (5) あまり食欲がない、または食べすぎる。
- (6) 自分はだめな人間だ、人生の敗北者だと気に病む、または自分自身あるいは家族に申し訳ないと感じる。
- (7) 新聞を読むまたはTVを見ることなどに集中するのが難しい。
- (8) 他人が気づく位、話し方が遅くなる。あるいは反対に、ソワソワして落ちつかず、ふだんよりも動き回ることがある。
- (9) 死んだ方がまし、あるいは自分を何らかの方法で傷つけようと思ったことがある。


16 その他、診療に際して、配慮を希望されることがありましたらお書きください。

お子さんのコミュニケーションの傾向について理解するために、以下の質問にお答えください。  
選択肢から一番当てはまるものに○をつけてください。

### 【0歳から2歳頃について】

#### 1. 視線は合いましたか？

- ① 視線はよく合った
- ② 時々、視線が合いにくかった(目が合うときと合わない時がある、母親としか目が合わない等)
- ③ かなり視線が合わなかった(目を合わせようとしてもそらした、母親とも目が合わなかった等)

#### 2. もし誰かが微笑みかけたら、お子さんは微笑み返しましたか？

- ① よくあった
- ② 時々あった(親しい人にしかなかった等)
- ③ あまりなかった(親しい人にもなかった等)

#### 3. 自分が興味を持ったものを見せて、相手の注意をひこうとしましたか？

- ① よくあった
- ② 時々あった(親しい人にしかなかった等)
- ③ あまりなかった(親しい人にもなかった等)

#### 4. ものを要求する以外に、興味があるものをたどみて欲しくて指さしをしましたか？

- ① よくあった
- ② 時々あった(親しい人にしかなかった等)
- ③ あまりなかった(親しい人にもなかった等)

#### 5. 言葉の遅れはありましたか？

- ① 言葉の遅れはなかった
- ② 多少言葉が遅れていた(多少遅かった、しゃべり方が幼い等)
- ③ かなり言葉が遅れていた(かなり遅かった、言葉はあるが数が少ない等)

### 【3歳から5歳頃について(年少々～年中頃)】

#### 6. オウム返しの応答は目立ちましたか？

- ① オウム返しはあまりなかった
- ② 多少(時々)オウム返しがあった
- ③ オウム返しがよくあった

#### 7. 一方的に自分の言いたいことだけを話すようなことはありましたか？

- ① あまりなかった
- ② 多少(時々)あった
- ③ よくあった

#### 8. 同じ質問をしつこくしてくることがありましたか？

- ① しなかった
- ② 多少(時々)あった
- ③ よくあった

#### 9. 誰かと一緒に何かしているときや、話をしているときに、いつも相手の顔を見ていましたか？

- ① よく見ていた
- ② 時々、見ていた(多少見ていた、親しい人にしかなかった等)
- ③ あまり見なかった(ほとんど見ていなかった、親しい人にもなかった等)

#### 10. 他の子どもへ興味がありましたか？

- ① 他の子どもに興味があった
- ② 多少あった(親しい人、兄弟だけに関心を示す等)
- ③ ない(兄弟にも興味がない、他の子どもがいない所で遊びたがる等)

#### 11. 公園に遊びに行き、知り合いでない同年齢の子どもに声をかけて遊んだりしましたか？

- ① あまりなかった
- ② 多少(時々)あった
- ③ よくあった

#### 12. 何か楽しいことがあると、一緒に参加してほしいようにみえましたか？

- ① よくあった
- ② 時々あった(親しい人にしかなかった等)
- ③ あまりなかった(親しい人にもなかった等)

#### 13. 誰かが悲しんだり痛がっていたりすると、慰めようとしてしましたか？

- ① よくあった
- ② 時々あった(親しい人にしかなかった等)
- ③ あまりなかった(親しい人にもなかった等)

#### 14. 鬼ごっこなど対人的な遊びに自分から加わろうとしたり、友達の真似しようとしてしましたか？

- ① よくあった
- ② 時々あった(親しい人にしかなかった等)
- ③ あまりなかった(親しい人にもなかった等)

#### 15. 普段と違う状況や手順が急に変わると混乱しましたか？

- ① あまりなかった
- ② 時々あった
- ③ よくあった(よく混乱した)

## 【6歳から（年長から小・中学生頃）】

16. かくれんぼやボール遊び等、他の子供と一緒に遊ぶ遊び、ゲームで協調性を持ち遊びましたか？

- ① よくあった ② 時々あった ③ あまりなかった（協調性を持って遊ぶことが少なかった）

17. 年齢相応の友達関係はありますか？

- ① 年齢相応の友達関係がある ② 年齢相応の友達関係が少ない ③ 年齢相応の友達関係がない

18. 周囲に配慮せず自分中心の行動をしましたか？

- ① あまりなかった ② 多少（時々）あった ③ よくあった（自分中心の行動になりがちだった）

19. 学校などの集団の中で、場に合った立ち振る舞いをしましたか？

- ① あまりなかった ② 多少（時々）あった ③ よくあった（場に合った立ち振る舞いをしていた）

20. 相手がして欲しいことなどは気にしないのに、自分が相手にして欲しいことなどがある時だけ、自分から人に関わるようなことがありましたか？

- ① あまりなかった ② 多少（時々）あった ③ よくあった（自分の要求がある時だけ積極的に関わった）

21. 言われたことを、場面に応じて柔軟に理解できましたか？

- ① あまりなかった ② 多少（時々）あった ③ よくあった（柔軟に理解するのが難しかった）

22. 大勢の会話では、誰が誰に話しているのかが分からないということがありましたか？

- ① あまりなかった ② 多少（時々）あった ③ よくあった（柔軟に理解するのが難しかった）

23. どのように？ なぜ？といった説明をできないことがありましたか？

- ① あまりなかった ② 多少（時々）あった ③ よくあった（説明するのが苦手だった）

24. 抑揚の乏しい不自然な話し方をしましたか？

- ① あまりなかった ② 多少（時々）あった ③ よくあった（よく抑揚のない話し方をした）

25. 人の気持ちや意図が分からないことがありましたか？

- ① あまりなかった ② 多少（時々）あった ③ よくあった（相手の気持ちや意図が分かりにくかった）

26. 冗談や皮肉が分からず、文字通りに受け取ることがありましたか？

- ① あまりなかった ② 多少（時々）あった ③ よくあった（よく皮肉が分からず文字通り受け取る所があった）

27. 地名や駅名など、特定のテーマに関する知識獲得に没頭することがありましたか？

- ① あまりなかった ② 多少（時々）あった ③ よくあった（特定のテーマに関して調べることに没頭した）

## 【成長発達に関する、親御さんのお気持ちをお伺いします】

・お子さんの現在のご様子について

- ① 発達障害ではないと思う。  
② 発達障害の可能性もあるかもしれないと心配している。  
③ 考えたことがなかった。

ご協力ありがとうございました。