

受診のご相談は

まずは電話にてお問い合わせください。

受付窓口 福祉医療相談科 TEL045-822-0241(代)

受付時間 平日 午前8時30分～午後5時

もの忘れ外来の予約はインターネット予約では行っておりません。

1) 電話相談 ・初診予約

当センターは電話による完全予約制です。受診を希望される方は、お電話にてご相談ください。

2) 専門診療

外来にて担当医が初診を行います。認知症の鑑別、診断は基本的に外来で行います。

予約当日にお持ちいただくもの

- ・紹介状（診療情報提供書）
- ・健康保険証、各種医療証等
- ・おくすり手帳
- ・問診票（ダウンロードして受診日前にご記入をおすすめしています）

福祉医療相談について

「もの忘れ」で困っている方、「もの忘れ」がみられ、何か脳の病気があるのではと心配されている方からのご相談にソーシャルワーカーが応じています。

○ 相談内容例

- 病気について不安や心配がある
- 社会保障制度、介護保険や在宅サービスについて知りたい
- 医療費や生活費について相談したい など

院内サービス

レストラン&カフェ「bien mall」

平日 午前9時～午後3時

土日祝 休業

コンビニエンスストア「Green Leaves mall」

平日 午前8時～午後6時

土日祝 午前9時～午後3時

（銀行ATM、コピー、FAXサービスもご利用いただけます）

交通案内



■ 車でのご来院

【横浜横須賀道路】「別所」インター下車

出口交差点を右折、芹が谷中学校入口の交差点を右折後、約700m

■ 電車・バスでのご来院

【京浜急行・市営地下鉄】「上大岡駅」下車

（11番バス乗り場）芹が谷方面バスにて15分
「芹が谷」下車、徒歩8分

【JR】「戸塚駅」下車

「東口」より井土ヶ谷経由横浜駅東口行きバスにて25分
「六ツ川四丁目」下車、徒歩5分

【JR】「東戸塚駅」下車

「東口」より井土ヶ谷下町行き又は横浜パークタウン行きバスにて10分
「六ツ川四丁目」下車、徒歩5分
又は芹が谷経由上大岡駅行きバスにて15分
「芹が谷」下車、徒歩8分

【京浜急行】「弘明寺駅」下車

「弘明寺口」より戸塚駅東口行き又は東戸塚駅東口行きバスにて10分
「六ツ川四丁目」下車、徒歩5分

もの忘れ外来の ご案内



「もの忘れ」の原因を鑑別し、症状が悪化する前に認知症を早期に発見して、予防対策につなげることが大切です。

診察日：月・金曜日の午後

※詳細につきましては、ホームページをご覧ください。

※神奈川県公共的施設における受動喫煙防止条例により、病院の敷地内は全面禁煙となっております。



地方独立行政法人神奈川県立病院機構
神奈川県立精神医療センター

〒233-0006 横浜市港南区芹が谷2-5-1
TEL 045-822-0241(代) FAX 045-822-0242
<http://seishin.kanagawa-pho.jp/>

外来診療のご案内

軽度な「もの忘れ」は健康な方でも加齢（老化）現象としてみられますが、認知症のはじまりである可能性もあります。加齢（老化）が原因なのか、からだの病気が原因なのかを明らかにし、それぞれの方に合った対処方を考えていく必要があります。

認知症は早めに発見し、予防対策につなげることで、ある程度進行を予防できることがわかってきました。「もの忘れ」を歳のせいだと見逃さず、進行して症状が悪化する前に早めに相談しましょう。

外来診察の流れ

1. お電話で外来日の予約

2. 受診前

円滑に診療を行うため、問診票をダウンロードして受診日前に記入することをおすすめします。

3. 初診

- ① 問診票の内容を確認します
 - ② 質問紙を記入していただきます
 - ③ 血液・尿検査等
 - ④ 医師の診察
 - ⑤ 心理検査
 - ⑥ 画像検査
 - ⑦ 状況により別日に画像検査、心理検査の予約
- ※ 検査内容により、他の医療機関を受診していただく場合があります

4. 再診

- ① 診断結果をお伝えします
- ② 必要に応じて栄養指導を行います

5. 診断後

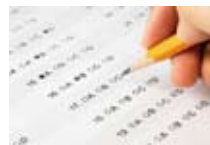
- ① かかりつけ医のもとで治療を開始していただきます
- ② 6ヶ月後に画像検査を行いフォローします

あれ？「もの忘れ」かな？

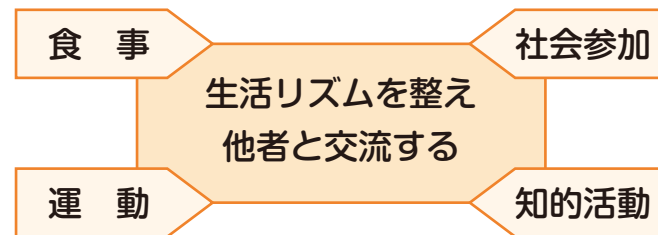
- 物の名前が出てこないことが増えた
- しまい忘れをして、探し物をすることが増えた
- 何度も同じことを聞くことが増えた
- 約束の時間や場所をよく間違える
- 今日の日付や時間を間違うことがある
- 手際よく料理の段取りを立てるのが難しい
- 外出の時、何度も持ち物をたしかめる
- 買物で、小銭の支払いが難しくお札で払うことが増えた
- 暗くなると、なれた道でも迷うこともある
- 趣味に興味をしめさなくなってきた

<オレンジガイド(横浜市版認知症ケアパスガイド)(平成28年3月)より一部抜粋>

「もの忘れ」が気になる方はお気軽にご相談ください。



認知症の進行を予防するには？



記憶障害に伴う不安感がありますが、何もわからないわけではないのです。できることもちゃんとあります。

認知症を正しく理解する

その人らしさや好みを尊重する

意欲や生き甲斐を引き出す

みんなで支えよう

