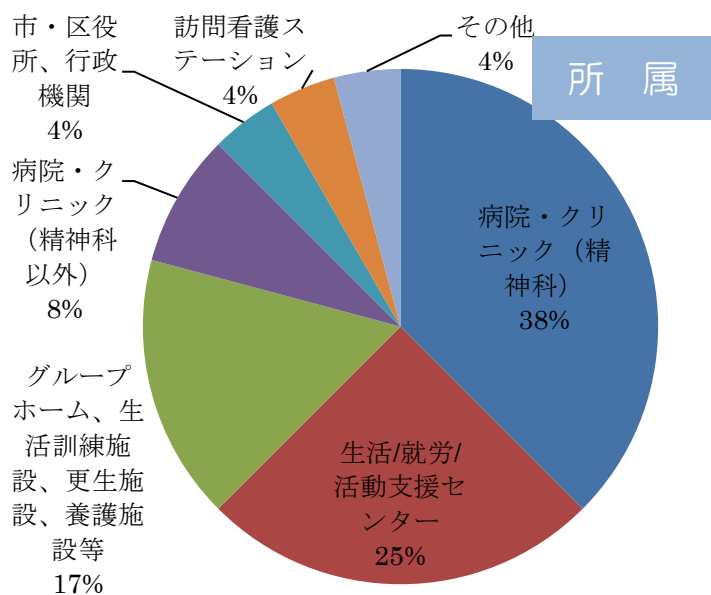


■アンケート回収48名/参加者48名

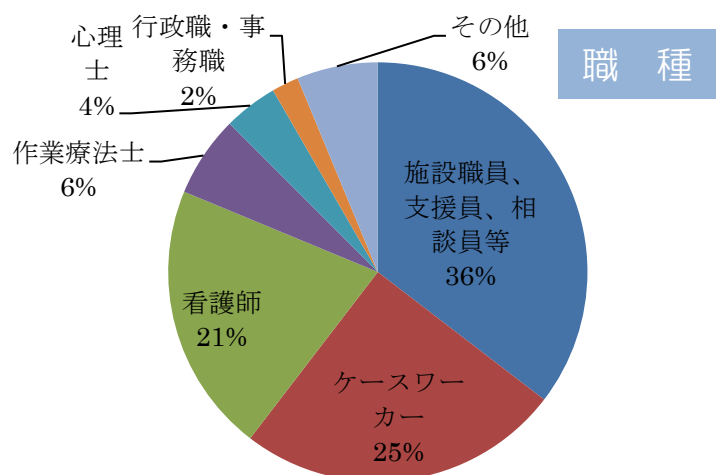
1. 所属先

| | |
|---------------------------|----|
| 病院・クリニック（精神科） | 18 |
| 生活/就労/活動支援センター | 12 |
| グループホーム、生活訓練施設、更生施設、養護施設等 | 8 |
| 病院・クリニック（精神科以外） | 4 |
| 市・区役所、行政機関 | 2 |
| 訪問看護ステーション | 2 |
| その他 | 2 |
| 計 | 48 |



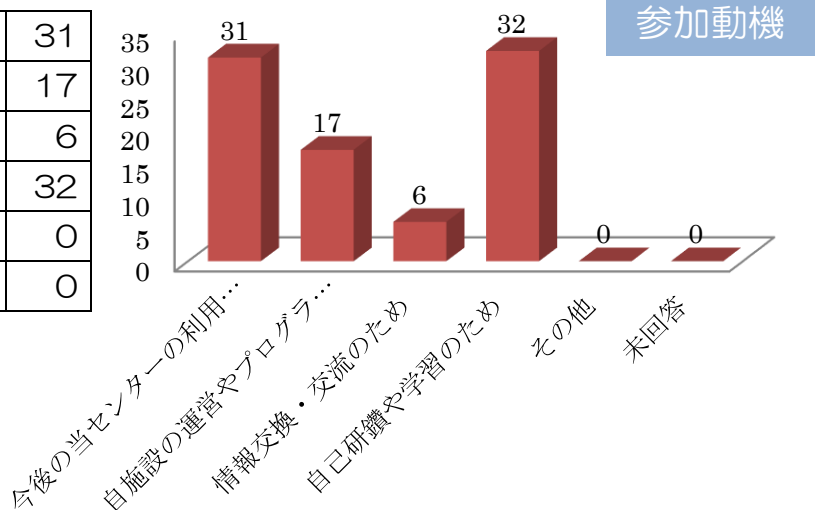
2. 職種

| | |
|---------------|----|
| 施設職員、支援員、相談員等 | 17 |
| ケースワーカー | 12 |
| 看護師 | 10 |
| 作業療法士 | 3 |
| その他 | 3 |
| 心理士 | 2 |
| 行政職・事務職 | 1 |
| 計 | 48 |



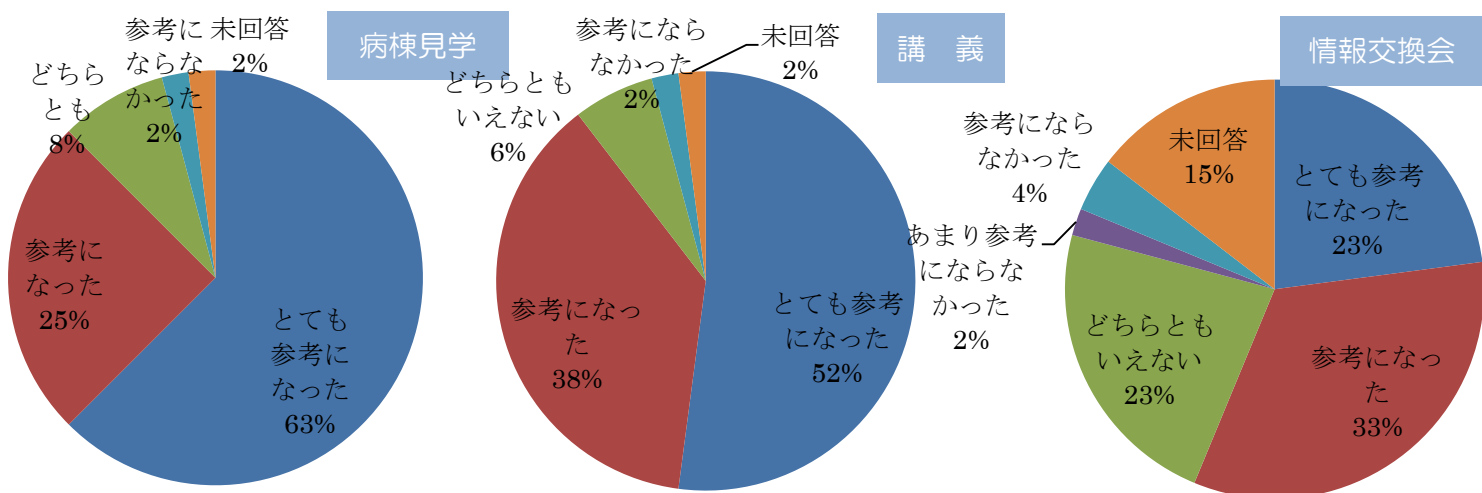
3. 参加動機（複数回答可）

| | |
|---------------------|----|
| 今後の当センターの利用や連携のため | 31 |
| 自施設の運営やプログラム等の参考のため | 17 |
| 情報交換・交流のため | 6 |
| 自己研鑽や学習のため | 32 |
| その他 | 0 |
| 未回答 | 0 |



4.プログラムの評価（病棟見学、講義、情報交換会について以下の5段階で評価）

1、参考にならなかった 2、あまり参考にならなかった 3、どちらともいえない
4、参考になった 5、とても参考になった



5.自由記述

◆今回の見学会に参加して、特に参考になった点や印象に残った点をご記入ください
◆その他、全体を通して何かご意見がありましたらご自由にお書きください

- ・東洋医学や磁気療法など初めてみたものもあったので印象に残った。高照度光療法は病棟でも取り入れられそうなので提案してみたいと思いました（病院・クリニック（精神科）/看護師）
- ・リワークに関わる仕事がしたいと思っていますが、なかなかその分野に就労できていません。ですので、将来的にリワークに関わりたいものの立場として勉強になりました。（病院・クリニック（精神科）/OT）
- ・鍼灸の治療やr TMS の治療の研究が印象に残りました。
- ・実際の治療現場を見学させていただき、先生方にお話を聞いて治療プログラムが具体的にイメージできました。
- ・r TMS や鍼灸治療によって、うつ症状が改善されるなら、身体に負担が少なくとてもよいと思いました。病気の治療には様々なアプローチがありますが、患者さんの治療の選択の幅が広がることはとてもよいことです。
- ・（印象に残った点）鍼灸や磁気など新たな治療を試みられている点
- ・当院にないストレスケア病棟の治療、特色がはっきりと学べたので良かったです。改めて貴院のマンパワーと手厚い医療に心打たれました（病院・クリニック（精神科）/ケースワーカー）
- ・病院でどのような取り組みをされているのか、実際に話を聞き、見ることができたことは貴重であったと思う

- じぶんプログラムが印象に残った。鍼灸、磁気刺激など、積極的な研究を行っていること
- 私は自立支援施設で支援員として支援しています。自分の気持ちや考えを伝えられない方が多くいる中で、対人ストレスから失職する方が多くいます。ストレスケア（ストレスと向き合う）為にストレスケア病棟の活用を検討（提案）していきたい。
- （印象に残ったこと）スタッフの方々、みなさんがとても親切なこと。プログラムの組み方等参考になりました。
- 大変興味深い内容でした。お恥ずかしながら知らないことばかりで事前学習の不十分さを後悔しています。私にとってどの内容も新鮮でしたが、ストレスケア病棟を始め新しい治療など自分自身がさらに学習していかなくてはならないと感じました。
- 入院中、SST や CBT、OT を通して気持ちを知り、変化に気づくためのフォローを看護師が細やかにしているという点が、入院可能な施設の特徴だと思いました。外来、デイケアでも細やかにやりたいところですが、なかなか…。また鍼灸、r TMS 等継続的に身体面からの改善を目指すのが地域の精神科、クリニックでは困難な点でメリットだと感じました（病院・クリニック（内科）/看護師）
- まだ、あたらしいということもあって、病棟（病室）がとてもきれいだった。
- 実査にどのようなプログラム、治療法があるのか、全く知らなかったので、大変参考になりました。
- r TMS が興味深かったです。
- 鍼灸の治療で東洋医学と西洋医学が連携している点がとても珍しく感じた。
- 2014年、一度研修で伺ったときよりすばらしい病院に変化していて驚きました。
- r TMS、鍼灸を取り入れて治療を行っていることは、今後の治療を選択する中で幅広く考えられ、患者にも勧めやすくなった。
- 静かな環境で落ち着いて治療を受けられる印象を持ちました。新しいことへの取り組みがすばらしいと思います。
- r TMS や鍼灸を取り入れて、あらゆる角度から病状に対して取り組まれている所、実際に見ることが出来て良かったです。また、各プログラムにたずさわるスタッフの方々が一生涯懸命プログラムに向き合われているお話等伺えて良かったです。
- 鍼灸研究や r TMS の効果については今後を期待したいです。
- 気分障害に鍼灸や r TMS といった治療研究があることを知ることができた。じぶんプログラムで自ら能動的に自分で学びや気づき、解決していくことを大切にされたプログラムであること。
- 鍼灸や r TMS を実際見れ、ストレスケアのイメージがつかえました。
- （印象に残ったこと）いろいろな方法を用いて価格的に心のケアをしていること。
- 実際に今後利用者さんと関わる中で病院の説明ができるので参加してよかった。花の工作や SST、CBT 以外の鍼灸や r TMS などにもアプローチしていて身体の心地よさがうつを緩和できるという取り組みなど、身体の心地良さがうつを緩和できるという取り組みなど、色々な方法があるのだと新たに発見になった。
- 「じぶんプログラム」について、当院ではクローズのグループが主であるため、開かれたグループについてはとても参考になりました。

- ・自分の所属する病院、病棟では疾患など混合であるため、任意入院より医保入院に目がむきやすいので、今回の見学を参考に関わり方3ヶ月という期間の過ごし方を見直していきたいと思った。
- ・特に鍼灸、rTMSについて興味深くお話しを伺うことができました。
- ・ストレスケア病棟で鍼灸やrTMSをやっていることは全く知らなかったのが、大変勉強になった。
- ・ストレスケア病棟の入院プログラム等知れてとてもよかったです。
- ・治験をしている点が興味深かったです。
- ・治療について技術が進んでいることが印象的だった。
- ・一つ一つ手厚いメニューを作り、自身でも身を置いてみたいと思える環境だったことに、精神科というハードルが何段も下がったように感じました。

【見学会の運営に関して】

- ・自分プログラムのご案内のプリントが見学者の人数分無かったので人数分用意があると助かります。
- ・病棟見学はグループ移動で引率されて歩いただけなのでよくわかりませんでした。
- ・病棟見学をじっくりできたら嬉しいです。準保護室など気になります。
- ・ひとくちのお菓子、お茶が嬉しくリラックスしてすごせました。さすがです！！
- ・時間に正確な分、忙しい感じがしました。
- ・参加希望の回に定員オーバーでしたので、また是非同様の企画をしてください。
- ・棟内見学を一つ一つ見せてもらい、担当の人から説明があっても良かったと思います。
- ・プログラムの一部を体験させていただいたのは大変良かったです。
- ・今後（来年度以降）見学会の企画を続けていただきたいです。
- ・普段からドクター経由で多くの患者さんを紹介しているので、こういった見学会、説明会があるところからもイメージしやすくすすめられてよいと思った。（病院・クリニック（精神科以外）/ケースワーカー）
- ・実際の運用面での問題点、困っていることなどあればぜひお聞きしたかったです。
- ・「情報交換会」というなら、グループごとにディスカッションをするなどの時間があっても良いかと思った。質問もあまり出なくて情報交換にはならなかった。
- ・まだまだ見足りないなので、また研修に参加させて頂けたらと思います。
- ・非常にデリケートだとは思いますが、F病棟の様子、体制、現状を伺いたいです（生活自立支援施設/支援員等）